

基督教北京守望教会

网络期刊

5



简讯

一、主日户外被关，弟兄姐妹彻夜陪伴

本主日（7月3日）户外聚会中，共19名弟兄姐妹先后被警方带走，和以往一样，大多数弟兄姐妹在12小时内被陆续释放。截止下午5点，只有初晓东弟兄和于兴梅姊妹还被关在昌平回龙观龙苑派出所、FJ姊妹在朝阳东风派出所（从酒仙桥派出所转至）。知道消息后，很多弟兄姐妹纷纷前往这两个派出所外一起陪伴和等候，其中包括当天被带走并在稍后获得自由的HJ弟兄、XF弟兄、YK弟兄、SXW弟兄等。

经过多番被谈话和漫长的烟雾考验，晚间九点左右等待在东风派出所外的九位弟兄姐妹终于把FJ姊妹盼了出来，随后大家在附近的眉州东坡爱宴畅谈（信息来源：SXW）。

回龙观这边因为“高手”的出现，XD弟兄和XM姐妹被多番谈话，至深夜仍然没有任何放人的迹象。后经过在场弟兄姐妹的交涉，也出于人道的考虑，XM姐妹在凌晨三点半左右被释放，XD弟兄继续被扣留至次日上午九点左右才获得自由。

ZY、YW、CJ、JL、YX（还有他的儿子）、AY、XF、XN等十几位弟兄姐妹一直在回龙观龙苑派出所外等候，直至凌晨三点左右兴梅姐妹走出派出所大门，之后CJ姐妹用车送完大家自己在早上4:30才回到家中（信息来源：恩平师母）。“主的爱在我们中间”（恩平师母语），这样的爱跨越了派出所的铁门和铁窗，在陪伴和被陪伴的弟兄姐妹间流淌，温暖了彼此的心，也见证了主的信实！

插曲

1、爱宴——在回龙观等候的弟兄姐妹本来下午希望接到XD和XM夫妻二人后可以爱宴庆祝，因为之前一天（周六）是他们结婚12年的纪念日，没

想到这次属灵的征战如此激烈，接到 XM 姐妹的短信得知出来晚餐无望，几个弟兄姐妹只好就近共进包子，期间分享了在派出所陪伴被国保发现后移送所属派出所的经历。

2、流星和刺猬——据悉，在回龙观等候的弟兄姐妹在深夜还观测了当地的天象和生态环境，并文字记录如下：“晚安回龙观，总算把 XM 接回来了。XD 今天出不来了。回龙观如此开阔的视野，宽天布满了稀星与高云。今晚在龙园派出所上空看见了两颗流星。竟然。后来大家回去的时候，在流行花园里又碰到了一只大刺猬。神所造奇妙可畏啊！万物共颂主大能！”（小方弟兄，7月4日凌晨三点半）。

3、失真的报道——本主日弟兄姐妹的经历在外有所报道，但遗憾的是其中的一个报道明显失真，不仅把当事人弟兄姐妹的名字张冠李戴，用夫妻狱中度过结婚 12 周年纪念为题，还把不相干的越南警方照片题名为“金牧被捕照”。对此我们除了可以正面提醒外，也特别为那些关注和报道我们教会有关事项的媒体人们祷告！

http://blog.beliefnet.com/pray_for_the_persecuted_church/2011/07/couples-12th-anniversary-spent-in-jail-defying-campaign-against-beijing-church.html

二、为义受逼迫，姊妹被漫骂和肢体冲撞

HL 姐妹和 MY 姐妹因为参加户外聚会遭到警方通过房东施加的逼迫，房东对姐妹叫嚣、漫骂，甚至把姐妹的物品仍出冰箱，姐妹承受了巨大的侮辱和忍耐，最后还是无奈地被搬了家，求住纪念他们承受的逼迫，也为姐妹的新住处祷告。

NX 弟兄被带去居委会谈话，妻子 XJ 被关在家一天后，在保安的陪同下到公园运动，被闻讯赶来的派出所长制止，强行命令保安和带来的警员把姐妹架到公园门口的警车扣押，过程中导致姐妹双臂受伤，次日仍可见青淤。求主安慰姐妹，除去她心中的阴影，医治受伤的身心。

目录

教牧书信

6 真门徒之道/天明牧师

面对他叫我们跟随他并做他门徒的呼召，我们需要在主面前诚实地承认，我们自己既无能力、我们的肉体也不愿意承担跟随主的代价。但不能仅仅停留在这里……面对跟随他的代价，当我们降服于他时，就是放下我们的顾虑、重担和不甘心的自己时，圣灵的能力就荫蔽我们，祂必帮助我们使我们能承担代价。……

11 当拜主你的神，单要事奉他/张晓峰牧师

如果因为要达成一个所谓属灵的目标，而牺牲了对上帝的忠诚，这目标就是偶像，无论看起来是多么的重要。为了保证事工的安全，就将某些“不安全”的人扫地出门以换取安全；为了赢得某些欢心竟然可以将本来应该是歌颂上帝所用的诗袍披在身上去唱红歌。这是一个悲哀的时代，福音竟然可以如此的委屈求全，福音竟然可以如此的讨好卖乖，迎合变通，试图让这个时代喜欢承认……

15 恩惠与平安/王怡长老

神用自己的创造，用他自己的能力、自己的圣洁来充满宇宙，产生美善的次序，这就是恩惠，从某一个角度讲，过去12周里，似乎一切眼睛看到的次序被打乱了，表面上来看，主日崇拜被打乱，政府的宗教管理被打乱，甚至我们的小组聚会、我们的家庭也被打乱，我们教会的牧养建造都在无序中，但是奇妙的一点是神透过外在的一切的眼睛看得见的次序的打乱，将真正的恩惠，就是属灵的次序带给你们，透过你们带给这个世界……

美好见证

20 爸爸，起来！带我一同去放羊——十一致乐义/午炎

乐义，每一天出去玩耍，对你来说是再快乐不过的事了。而向往自由，是身为小孩子的你的天性。所以，爸爸想，你在天上一定能体会到爸爸冲出牢笼后的那种欢喜。乐义，爸爸现在是多么的羡慕你啊！你在地上的两年，是那么的无拘无束。而此刻，在天上的你，一定比在这个世界时更加自由。因为我们所信的上帝是赐人自由，使人得释放的神。

26 为几支歌，为一群人/FJ

期待中的那波澜壮阔、警民大战300回合的场景，是永远不会发生在我这个胆小、怯懦、以和为贵的人身上的。印象中，所有的警察都待我很好，没有为难我的。有的甚至相谈甚欢，不忍离去。至于逼迫，我回忆中也是一片模糊，真没什么印象了。只有在刚才洗衣服的时候，闻到外衣上浓重的烟味，才多少有点无奈……

32 户外敬拜以来的心路历程/YJ

到了第二天发现弟兄姊妹没有出来，我的病虽然减轻了不少却远不如我所期待的。我真是软弱小信的，当看到神并没有成就我的祷告时我的信心瞬间崩溃啦，我突然找不到我的神啦，对他灰心几乎到了绝望的地步……

35 母亲，生日快乐！/BX

今天是母亲的生日，正逢守望教会的非常时期。去年底母亲考虑换教会的时候，曾征求我的意见，我说：“没有祷告清楚之前，没有了解情况之前，千万别来守望。”母亲在认真阅读了信约、章程、纪律之后，又参加了几次聚会，才决定委身教会的。我们现在的关系比以前更近了，母女加战友。在母亲80岁寿辰之际，写篇文章纪念，作为送给母亲的生日礼物。……

38 诗两首/刘同苏

灵修（祷告）分享

41 个人灵修——自我牧养的一种方式/冠辉长老

我们习惯于生活在喧嚣的世界里，总是以各种活动或节目来填满自己的心灵，不让我们的心安静下来面对真实的自己。安静能使我们脱离世界的喧嚣，让我们回到自己的内心深处，面对真实的自我，并通过默想和祷告回归到上帝那里。……

45 作门徒与背十字架 ——思想加尔文论基督徒的生活/孙毅长老

61 “我自己要极早醒起！”——两位姊妹关于晨祷的分享/XM & HM

教会公告

68 北京守望教会6月26日户外敬拜通报

71 北京守望教会7月3日户外敬拜通报

真门徒之道

文 / 天明牧师

有极多的人和耶稣同行。他转过来对他们说：“人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能作我的门徒（“爱我胜过爱”原文作“恨”）；凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。你们哪一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？恐怕安了地基，不能成功，看见的人都笑话他，说：‘这个人开了工，却不能完工。’或是一个王出去和别的王打仗，岂不先坐下酌量，能用一万兵去敌那领二万兵来攻打他的吗？若是不能，就趁敌人还远的时候，派使者去求和息的条款。这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。”“盐本是好的，盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？或用在田里，或堆在粪里，都不合式，只好丢在外面。有耳可听的，就应当听！”（路14:25-35）

讲道：

当年主在地上行走做工时，时常有许多的人跟随他，听他讲神恩惠的道，观看他为百姓所行的医治神迹。在今天所读的经文里特别提到说，“有极多的人和耶稣同行”。面对如此多跟随他的人，他就转过来给他们传讲门徒之道。“人到我这里来，若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命，就不能作我的门徒；凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。”真正要做他们门徒的，必须爱主胜过爱一切，这一切里包括“自己的父母、妻子、

儿女、弟兄、姐妹和自己的性命”，若不然就不能做他的门徒，因此真正做门徒的，必须背着自己的十字架来跟从。作主门徒的代价，无论是在主耶稣的时代，还是在今天的世代，都没有改变。关于门徒之道，主耶稣在这里用三个比喻来形象地教导我们。

第一个比喻，就是盖楼的比喻。“你们哪一个要盖一座楼，不先坐下计算花费，能盖成不能呢？”意思是说，我们如果要跟随基督、做他的门徒，就必须先坐下来计算代价，看自己能不能“盖成”。因为做他门徒，就意味着无论他带领你到哪里，你都跟随他到那里；也意味着他无论吩咐你做什么，你都当顺服去做；做门徒，又意味着自做门徒那天起，你就要效法他、活出他的样式，而不是活出你自己——原本的你。这一切，都需要我们付出代价，没有一次的跟随、顺服和效法，是不需要付出代价的。所以，在主耶稣的教导里，门徒一词常跟代价联系在一起。愿意做主的门徒，却不肯付代价来跟随他，这样的人是无法做他的真门徒的。

因此，做主门徒的秘诀在于肯为他付任何的代价。这样的代价就是，为主的缘故，能够把“自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹和自己的性命”放下。在原文里不是“爱主胜过爱自己的父母、妻子、儿女等”，而是若不“恨”自己的父母、妻子、儿女等，就不能做他的门徒，意思是要做主的门徒，就为主的缘故放下这一切。因此，做主门徒最难的功课，就是这“放下”。这不是说我们不要孝敬我们的父母，这也不是说我们为主的缘故不要爱自己的妻子、儿女等，而是作为基督的门徒，爱主永远是第一位的，而且爱主是爱这一切的根源。所以，作为基督的门徒，我们的内心常比世人有更多的挣扎和交战，面对今世之事上常面临更多的冲突以及艰难的抉择。有时候，在世人看来理所当然的，对我们基督徒来讲却无论如何也不可以做；对我们理所当然的，在世人却是稀奇和不可思议的。因此，今世之子看来，在世事之上我们基督徒显得愚拙（路 16:8）和“一根筋”，甚至为此在这世界遭受逼迫，正如主所说的：“你们若属世界，世界必爱属自己的；只因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们，所以世界就恨你们。”（约 15:19）

真正做主门徒，是要付出代价的，所以主在这里说：你们若要跟随他并做

他的门徒,就要“先坐下算计花费,能盖成不能呢?”我们很容易误解这个经文,以为主的意思是:计算代价后如果发现自己无法付出那代价或无法承受其后果,就可以转回不做门徒。主的意思,不是要我们因摆在前面的代价而回头,而是让你清楚知道门徒的代价,因为这是无法回避、不可避免的事实。当彼得真正明白“耶稣是基督、永生神的儿子”时,主说这是“有福的”,但紧接着就提醒这有福的生命必须要走十架道路,当然这艰难的十架之路的终点必有属天永恒的荣耀。主不是为了让我们回避而计算代价,而是让我们真正面对而计算代价。因为既然我们蒙召做他的门徒,十字架就是无法回避的,我们也无法退后,但我们如何能够承担这门徒的代价呢?第二个比喻就告诉我们,面对门徒当付的代价,我们当如何去做。

第二个比喻,是打仗的比喻。“一个王出去和别的王打仗,岂不先坐下酌量,能用一万兵去敌那领二万兵来攻打他的吗?若是不能,就趁敌人还远的时候,派使者去求和息的条款。”我们也常误解这个比喻,就像不能付门徒的代价以为就可以退后那样,既然你“胜不过”做门徒的挑战,还不如趁早举手投降。如果把前面两个比喻都当作“鼓励”退后来解,那么就无法理解第三个盐的比喻,其实这三个比喻之间是有一个递进关系的。第一个比喻告诉我们要计算跟随主的代价,第二个比喻就教导我们如何承担做门徒的代价。我们没有一个人凭自己的能力能够承担这代价,也没有一个人凭自己能够背负这轭跟随主。

当我们计算门徒的代价并且真实地面对它时,就不难发现,凭我们自己是不能承担代价的(如果我们觉得能,那只是出自彼得那样的血气);而且诚实地说,我们的肉体是不愿意付出这些代价的。因此,面对他叫我们跟随他并做他门徒的呼召,我们需要在主面前诚实地承认,我们自己既无能力、我们的肉体也不愿意承担跟随主的代价。但不能仅仅停留在这里,如果仅停留在这里,哪里还有主的门徒,他呼召的意义又在哪里呢?第二个比喻就教导我们,承担代价的秘诀,就是尽早与主“签和息的条款”。什么意思呢?谁能抵挡得住他的呼召呢?谁有力量可以胜过主自己呢?虽然你要计算代价,但更要认识呼召你的那位,他是领二万兵的,你拿一万兵无法“抵挡”他,只要认识这一点,你就向他举手投降:“主,凭我自己不愿意,但靠着你的恩我愿意放下我自己;

凭我自己的能力不能，但我今天倚靠你！”这样的举手、这样的求和叫做降服。

面对跟随他的代价，当我们降服于他时，就是放下我们的顾虑、重担和不甘心的自己时，圣灵的能力就荫蔽我们，他必帮助我们使我们能承担代价。圣经是这样说的：“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不至失望；遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不至死亡。身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上。”（林后 4:7-10）这样，当我们降服主而把自己放在死的位置上的时候，主复活的能力，就是圣灵的大能必荫蔽我们，使我们能够承受原本凭我们自己所不能承受的，这就是恩典之道，也是见证。因此，跟随基督虽然代价是大的，但并不像我们想象的那么难，觉得难是因为我们不愿意降服、不愿意放下自己，就是不愿意背自己的十字架（把自己放在死的位置上）。对此主自己也说：“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”（太 11:29-30）

第三个比喻，是盐的比喻。这比喻告诉我们，对我们这班蒙召的基督徒来讲，不是愿意跟随就跟随、不愿意付代价就不必付代价，因为这关系到我们在地上的见证。“盐本是好的，盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？或用在田里，或堆在粪里，都不合式，只好丢在外面。有耳可听的，就应当听！”这个经文的意思再清楚不过了，就是如果那些蒙召做基督门徒的，却因不肯付代价而不愿跟随，或是不愿降服而无法承担做主门徒之代价，因此而不能做真正的主的门徒，那么，他们就像失了味的盐，虽然已得救、拥有主的生命，但在这个世界上因没有见证而变得无用，在神的国度里就是一个“白占地土、不结果子”的所谓基督徒，在神的国里实在是无用的。

对此，我们必须正视我们作为基督徒的蒙召，因为我们每个人都已经作为基督的门徒被主所召，而且无一例外。今天的经文告诉我们，既然我们蒙召，就当清楚需付的代价，并降服在神大能的手下，以谦卑的心来倚靠圣灵的能力，跟随主并承担做门徒的代价，这样我们才能成为“有味道盐”，这是做基督真门徒的意义。如果我们只关注自己在这个世界的得失而“失了味”，还不如早日回天家得享永远的安息，因为保罗也说“离世与基督同在，这是好得无比

的”，但他又说，“然而，我在肉身活着，为你们更是要紧的。”（腓 1:24）作为基督徒，我们活着，就是为了活出见证！

今天主向我们所要的，不单是作为基督门徒的你个人的见证，而且是作为他身体的教会的见证。无论是你自己，还是我们的教会，我们若不愿意为跟随他而付代价、不肯降服来靠他承担跟随他的一切代价，我们只能成为“失味的盐”，在神的国度里失去价值，成为无用，正如主所说的：“盐本是好的，盐若失了味，可用什么叫它再咸呢？或用在田里，或堆在粪里，都不合式，只好丢在外面。有耳可听的，就应当听！”



当拜主你的神，单要事奉他

文/晓峰牧师

读经：

【太4:1-10】当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。那试探人的进前来对他说，你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。耶稣却回答说，经上记着说，人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。魔鬼就带他进了圣城，叫他站在殿顶上，（顶原文作翅）对他说，你若是神的儿子，可以跳下去。因为经上记着说，主要为你吩咐他的使者，用手托着你，免得你的脚碰在石头上。耶稣对他说，经上又记着说，不可试探主你的神。魔鬼又带他上了一座最高的山，将世上的万国，与万国的荣华，都指给他看，对他说，你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。耶稣说，撒但退去吧。（撒但就是抵挡的意思，乃魔鬼的别名）因为经上记着说，当拜主你的神，单要事奉他。

主耶稣在约旦河受洗之后，马上被圣灵带到旷野受三次试探，一是关于食物，二是关于信心，三是关于使命和事奉。

第一个试探撒旦针对主耶稣禁食四十天之后身体的饥饿，主耶稣的得胜是基于对上帝命令的顺从而甘愿忍受饥饿困苦，第二个试探更进了一步，是一种对内在灵性的攻击，撒旦的意思是说，既然你如此依靠上帝，那么你总得检验一下上帝对你怎么样呀，他会保护你吗？但撒旦的诡计被主识破并拒绝。撒旦看到从外在的身体需要到内在的灵性都没有机会之后，就说既然你如此忠于上帝，那么我可以帮助你来完成上帝给你的托付和使命，这就是第三个试探，关于使命和事奉方面的试探。

可以说，这三次试探一次比一次隐秘，一次比一次危险。也说明了每一次的得胜之后，随之而来的是更大更艰险的争战。

基督徒的生活同样也充满了这三类试探。外在的舒适平顺的生活环境和身体的饮食当然需要，但是如何满足这需要却是更重要的。就是主耶稣所说的：人活着不是单靠食物，更要靠着上帝的话语。主耶稣从未使用他神性的能力来满足个人的物质需要，他完全照着上帝的旨意来生活，即使困顿、疲乏、饥饿、忧伤。在胜过了对身体外在的贫乏、捆绑的试探之后，紧接着可能是信心疑惑的试探，我们为主忍受了这么多，主到底对我们是什么意思呀？试探和信靠仅一步之遥，前者是让神以超然的能力来证明神的可信，后者是顺服并照神的方式来忍耐等候神的作为。这两方面的试探我们可能容易识别也都很警醒，但是今天对基督徒的挑战，对教会的挑战却特别在第三个试探上显明出来。

“你若拜我，我就把万国的荣华都赐给你”，那抵挡上帝的恶者竟然要帮助上帝的儿子来完成上帝所托付的弥赛亚使命，这可能吗？撒旦其实就是对主耶稣说：你不是要做王掌权吗？你不是要取得天上地下所有的权柄吗？我把万国都给你，我把你要的都给你。但是，有一个条件，那就是你只要拜我，就可以了。撒旦所说的似乎很有吸引力，不用上十字架，不用受苦、受辱，不用流血，不用经历争战、死亡。你只要对我低一下头，好像又没有什么实际上的损失，只是拜一下而已，你就得到了你想要的，为什么不呢？

这是一个谎言，是欺骗和蒙蔽，因为撒旦从起初就是说谎的。这谎言就如同当年在伊甸园里面对人所说的“你吃了不一定死，而且眼睛就会明亮，就如神一样能知道善恶（创3:4-5）”一样。神已经说过“你吃的日子必死（创2:17）”，撒旦却告诉人说“你吃了不一定死”，公然站在一个抵挡上帝的位置上说话。撒旦在这里要扮演上帝的角色，因为诗篇第二篇八节父曾对子说“你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。”从中可以看到撒旦的大胆与狂妄。所以，这并不仅仅是对使命成就方式的试探，更是对主耶稣如何看待事奉本质的试探和攻击。摩西曾对要进入迦南的新一代的以色列人说：“以色列阿，你要听。耶和华我们神是独一无二的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和华你的神（申6:5）”。这是事奉的本质，是对耶和华我们的神独一无二之主的爱。事奉不是事工，事奉不是不问方式手段地达成什么目标，不是为上帝成就大事，而是出于对上帝的爱顺从上帝的命令。撒旦的诡计就是把神所给的使命的成就凌驾在了神自己之上，以各

种偶像取代对神的敬拜。很多时候撒旦的欺骗不是以凶恶的面目出现，相反却把“荣华”放在自己脚前，自己隐藏其后，让我们来俯伏拾取。借此以牺牲对神的敬拜来换取个人的事奉成就，这是毫无意义和价值的。一个属灵的真实却是：若不是从天上赐的，人就不能得着什么（约三27）

故此，神不但给我们每一个人有使命，有事奉他的机会，但如何成就，方式、时间和结果都在神自己手中。他对我们所求的只是来单单听从他的话语，以信心来跟随他的引导。其实，没有我们的参与神自己一样能成就一切，正如主所说的“神能从石头中给亚伯拉罕兴起子孙来（太三9）”，这不是夸张，神既然能用泥土造出亚当来，为何不能从石头中兴起亚伯拉罕的子孙来呢？成事单单依靠神的灵，而非是对势力、才能的依靠（亚四6）。主耶稣清楚地知道他的弥赛亚使命的完成是以十字架的方式，而非其他人为轻松的方式，因为这是父神所定下的旨意。

在今天这个末后的时代，撒旦的这种试探继续在进行中。中国当前的环境中对基督信仰在法律和实际环境上有很多拦阻、限制的因素。因此，若我们把“万国的荣华”理解为事奉的成就和果效的话，那么在这样环境中有各种方式可以得着这荣华。其实，不但是教会，包括个体在内，也会面临同样的试探。只要说一句小小的谎言，就可以换来很大的便利和利益。只要挂名在三自下面，就可以有合法的宗教活动场所，就可以不受干扰地开展很多的事工；而且，只是一个名义上的挂靠，并没有其他人实际的介入，这有什么呢？甚至可能有人跟你说，连这个名义都不必，只要放下教会的主权归属，表明臣服就行，就可以保证各样活动的顺利进行。正是透过对事工和使命的所谓保全，可能会遮掩我们对上帝真实的跟从和敬拜，致使事工的成就代替了对上帝真实的敬拜，使命超越了对上帝的尊崇。很多时候，以低头一下，换来做抢救灵魂的事工，做很多社会慈善的事工，做很多神学教育的事工，我们可以低头的方式为上帝做很多事情。我们以为这些就是上帝所喜悦的，这让我想起了撒母耳当年对扫罗所说的话：“耶和華喜悦燔祭和平安祭，岂如喜悦人听从他的话呢？听命胜于献祭，顺从胜于公羊的脂油。”（撒上十五22）是的，他岂是喜悦一个人数量众多的大教会呢？他岂是喜悦一个充满学识的神学机构呢？如果这里面充满的是嘹亮的红歌。我们以为可以用

事奉的成就来贿赂神，可以籍此掩盖一个人内在里面的私欲和畏惧。人里面的贪心有时候会说服一个人去交换，人里面的畏惧有时候会让人妥协。若缺少对上帝的敬拜，我们所做的各种工作就成为我们的网罗和偶像。他喜悦我们唯独尊他为大，听命于他。

我们已经惯于把自己隐藏在某种安全的屏障后面，不去正视上帝和我们之间更为深层的关系。忠贞专一已经沦为利益交换。妥协很多时候其实就是一种交换，以放弃一些“微小”原则来换取一些“事奉的益处”。本质上是对撒旦的俯伏，来换取所谓万国的荣华，然后再拿这些到神面前来换取称许。岂不知“耶和華豈喜悅千千的公羊，或是万万的油河吗？我岂可为自己的罪过，献我的长子吗？为心中的罪恶，献我身所生的吗？世人哪，耶和華已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行”（弥六7-8）。我们不去看隐藏在背后的我们属世的一些盲点，或者观念，或者恐惧，或者喜好，却任由这些来扭曲我们对真理的领受和对上帝的敬拜。

如果因为要达成一个所谓属灵的目标，而牺牲了对上帝的忠诚，这目标就是偶像，无论看起来是多么的重要。为了保证事工的安全，就将某些“不安全”的人扫地出门以换取安全；为了赢得某些欢心竟然可以将本来应该是歌颂上帝所用的诗袍披在身上去唱红歌。这是一个悲哀的时代，福音竟然可以如此的委屈求全，福音竟然可以如此的讨好卖乖，迎合变通，试图让这个时代喜欢承认。

在这个混乱的时代里，我们需要不断地提醒自己，我们所敬拜的对象是谁？我所做的一切是为了谁？要时常反思我们该如何来事奉跟随这位圣洁忌邪的主？神的教会当造就什么样的门徒呢？我想我们最基本也是最为重要的乃是建立对上帝的忠诚。要单单来敬拜我的主我的神，事奉的本质就是对神忠贞专一的爱。因此，在遇到挑战的时候，我们有坚持的力量，在遇到危险的时候，我们有面对的勇气。

最后，我再次来听摩西当年对在旷野的以色列人的呼召：“以色列阿，你要听。耶和華我们神是独一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和華你的神（申六4-5）”。

恩惠与平安

——王怡长老分享（一）

编者按：6月30、31两日晚上，王怡长老在北京守望教会分享，内容非常丰富。我们就不同的主题整理摘录，这期呈现在大家面前的是“恩惠与平安”。

守望的弟兄姊妹们平安：

我之前和你们的牧师长老有过很多次的交通，但今天是第一次在弟兄姊妹当中分享。当我站在这里的时候，心里感觉到有说不完的话，在过去的12周里，我们是一起来经历的，你们的泪水是我们的泪水，你们的祈祷也是我们的祈祷，求主让我们在这样的经历当中看到宇宙中属耶稣基督的无形的教会，就像保罗对哥林多教会的人说，保罗是你们的，亚波罗也是你们的，矶法也是你们的，或生或死都是你们的，因为万有都是你们的。我们一起来祷告：

天父上帝，我们在你的面前聚集，我们在你的面前听到自己的心跳，求帮助我们知道心的每次跳动都是为你，也是因你，求你使我们的心与众圣徒一起跳动，这跳动是因为主耶稣的宝血。天父，谢谢你预备这个夜晚，因为这个夜晚在你永恒的心意中，就好像我们看到天上几百万光年以外的每一颗繁星。你在万世以先的光芒今天求你临到这个夜晚，临到每一个渴慕你的儿女。主啊，我们在怒涛中怎么能有平安？我们的心怎么能够平静安稳？我们的软弱如何成为刚强？天父你在过去的日子里不断引领我们单单回到你的面前，主啊，我们

实在是留了太多的泪水，但是你却叫我们知道盼望、出路不在于我们流泪，而在于主耶稣为我们留血。因为他的血就是生命，他的血就是盟约。你今天与你的儿女有约，守望教会、新树教会，地上每一间被蒙召成立的教会都是与你有约。过去12周所经历的乃是因为与你有约。主啊，你要在怒涛中见我们，你要在黑夜里见我们，你要在任何一种光景下见我们，主啊，让我们最开心、最受安慰的不是你在什么环境下见我们，乃是你来见我们，你穿山越岭来看我们，你披荆斩棘来见我们，在洪水泛滥的波涛汹涌中来见我们。主啊，让我们的目光从眼前所见到的一切移开，单单地看见唯有在信心中才看到的主耶稣的爱。保守我们下面的时间，求你叫我们在你的话语里面分享你爱的辽阔高深，让守望的弟兄姊妹看到你在这个时代给我们的使命、给我们力量，与我们同在，与我们一道做事。奉主的名祷告。阿们！

当我站在这里，最能表达我此刻心情的，就好像启示录第一章约翰在拔摩的海岛上所说的话，“我约翰就是你们的弟兄，和你们在耶稣的国度、患难、忍耐里一同有份”，我很感恩来这里分享，因为这是主对我的祝福，叫我知道我与你们在耶稣的国度、患难和忍耐里有份。“有份”在原文是指团契、在耶稣里的生命相交，我们只有在国度里才能与的弟兄姊妹相交，我们不可能在中华人民共和国世俗政权的管制范围、在权柄之下与我们的弟兄姊妹相交，我只可能在主耶稣掌权的那个眼睛看不到的国度里与我的弟兄姊妹相交，我不可能在世俗的追求和理想、一切外在的平安里与我的弟兄姊妹相交，我只有在主耶稣的患难和忍耐中与我的弟兄姊妹相交。因为在这个相交中，主的国度就彰显出来，我们每次祷告说“愿主的国降临”，降临在哪里？就是降临在患难与忍耐当中，而不是降临在世俗所以为的光鲜的平安中。在新约中使徒问候弟兄姊妹，说“愿恩惠和平安，从我们的父并主耶稣基督归于你们！”今天我也用这句宝贵的经文来问候你们——愿恩惠平安从神那里归于你们！但是这是怎样的恩惠、怎样的平安？摩根解释这个基督徒习以为常的问安有三重含义：

第一，恩惠不是指我得到了什么，或者我在追求什么，而是指在宇宙中、在上帝创作的世界中有美善的次序，与这个次序相反的是空虚混沌、黑暗、混乱、丑、恶。神用自己的创造，用他自己的能力、自己的圣洁来充满宇宙，产

生美善的次序，这就是恩惠，从某一个角度讲，过去12周里，我们看到一切眼睛看到的次序被打乱了，表面上来看，主日崇拜被打乱，政府的宗教管理被打乱，甚至我们的小组聚会、我们的家庭也被打乱，我们教会的牧养建造都在无序中，但是奇妙地是神透过眼睛看得见的外在次序的打乱，将真正的恩惠，就是属灵的次序带给你们，透过你们带给这个世界。在过去的12周里，你们有没有感觉到你们生命中的次序不是在走向混乱、而是向着主耶稣的道、向着神所立定的美善的次序归位？神帮助每一个教会归位，帮助政府归位，帮助在街头或者在家里的弟兄姊妹归位——在侍奉主道路上重新找到生命的次序，神使知道你们境遇的基督徒或非基督徒，甚至在街头看到你们人或者在公司里的同事走向归正次序。耶稣说我来是要让地上动刀兵，父亲和儿女成为仇人，这不是主的目的和动机，如果神要赐给你们一个美善的次序，眼睛看得到的次序就必须被打散，才能见到唯独在信心中才能见到的次序。

第二，恩惠指在神永恒的心意中，他愿意把这美善的次序白白给我们，这是神的心意，就是恩典。万物都是在神叫它在的位置，这是普遍的恩惠，与我们的灵魂无关，但是我们有一个特殊的恩惠，那就是神不但把美善的次序放在天地万物、宇宙星辰，而且神有永恒的心意，愿意把次序放在他所爱的子民的心中，放在我们的灵魂之中，就叫做救恩——神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们。

第三，神除了有心意以外，还有行动。耶稣基督在十字架上为我们死、复活，成就这美善的心意，放进我们里面来。

我们看这个外在的社会，表面一切都是井井有条，如果你们当中有慕道友说，“我才来这里几周，就发生这样的事情，心里受到很大的冲击。”是的，你没来守望之前，所看到外在的社会是有序，可是你自己的灵魂好像废墟一样混乱，经过这12周，神要做什么？神通过打乱外在的次序逼儿子回到父亲的怀里，逼我们的灵魂回家，神让你看到外在的一切反而是废墟，而你的里面却是井井有条，因为你找生命的真正次序。

恩惠与平安的次序是不能反过来，恩惠以外没有平安，在过去12周，你可能好想有平安，那不过是你自己所营造的平安——我本来有年度的计划，甚至

我的家庭、公司都有规划，但是因为户外聚会这些远景被打乱了、计划也受到影响。吕振中译本中对此的翻译比较有动感，是“蒙恩平安”，你只有蒙恩才会有平安，不然就是中国平安保险公司的“平安”，就是旧约假先知轻忽忽所讲的“平安”。

到底什么才是平安？

第一，平安是被动的。你永远不能主动寻找到平安，得救是本乎恩，平安也是本乎恩。平安指蒙恩、仰望，把自己交出去，在恩惠中才能得到。从某个角度讲，平安与外在的怒涛没有关系，而是指在神的恩惠面前降服。你愿不愿意被动地领受平安，愿不愿意被动地顺服在主基督的国度、患难与忍耐中，并与此有份，无份就没有平安，就像尼西米对阻挡嘲笑重建城墙的人说，他们无份无权无纪念；

第二，平安是动态，不是静止的。很多人信主了，以为从此可以除掉一切的伤痛，拥有平静的心理，与过去的软弱一刀两断。平安不是指没有冲突，而是指对冲突的超越，指在一切的冲突中临到的恩惠，在一切的冲突中神的临格就是平安。只有在主耶稣再来的那日，在完全得赎的天国生命的状态里，平安与冲突无关。而在地上，平安一定与冲突有关。你的生命中何时不再有冲突，何时就不再有平安。民间的宗教与基督教信仰的差别在于，民间宗教把人分为两类，一类是受苦的，一类是不受苦的，人们考研、移民、工作、拜偶像，唯一的目的是想从受苦的人变成不受苦的人，这是世人的理想，也是一切世俗学问的理想。而耶稣说，这是末后的时代，淫乱的时代，邪恶的时代，他的意思说在主再来之前的日子，人人都要受苦，没有人不受苦，在此意义上基督教信仰把所有的人分成两类，一类是为罪受苦的，一类为主受苦的，基督教信仰不是做不受苦的人，苦难是基督教信仰的一个核心，当然不一定在每个时代都以外在的受苦显现出来，刘同苏牧师讲过白色殉道，有人问我说，他在公司里做账，有很大的压力，如果坚持真理的话就有可能失去工作，怎么办？我说，那就殉道吧！我们学习在每一个决定里殉道，在每一秒钟的生活里殉道。当神把外在的压力加在我们身上，殉道显得尖锐突出。如果冲突是外在、显眼的，将要临到的恩惠平安也是那么显赫，你们是有福的。

祷告：主，我们在你的面前来祷告，我们实在要求你所赐的平安，我们只求世上无人能夺走的平安，人可以夺走的平安我们不求，这平安在耶稣的宝血里，在你与你的儿女所立的盟约里，你是为此目的来召我们。主，我们知道我们要受苦，我们是蒙召来受苦、为主而受苦，我们更加温暖得是在地上与弟兄姊妹一同受苦，求你的恩惠、平安更深、更真实、更以你的大能和长阔高深的爱充满守望教会的弟兄姊妹，使他们的教会建立在你的恩惠平安之上。奉主耶稣基督的名。阿们！



爸爸，起来！带我一同去放羊

——十一致乐义

文/午炎

乐义，你最近有没有想爸爸和妈妈呢？爸爸每天都很想你。而今天早上，爸爸格外地想你。

今天上午在爸爸身上发生了一件特别令人兴奋的事，而在这件事的过程中，爸爸也想起了你的一些往事，所以爸爸忍不住又要给你写一封信。

爸爸妈妈搬回咱们原来的地方之后，连续三周的时间，一到周末就会有一些叔叔坐在咱家门口，让爸爸没办法在周日那天出门。三周以来，爸爸心中特别期盼着自己能在接下来的某个周日再出去一次。爸爸也没有开口向上帝祷告，因为觉得这似乎是一种奢求，毕竟爸爸答应了那些穿制服的叔叔们周六那天老老实实在家里住着。

今天又是一个周日，凌晨一点多的时候，爸爸上卫生间路过客厅，顺便把咱家的大门打开了一下，竟然发现门外没有人（爸爸当时猜想，可能是三周过去，那些叔叔们有些懈怠了，所以他们就改在楼下待着了）。于是，爸爸按捺住心中的高兴，继续回去睡觉。准备等天快亮的时候，伺机出门。

可能是太兴奋了，后来爸爸一直没睡着。兴奋归兴奋，爸爸在床上辗转反侧的同时，又因为想你而大哭了一场。

乐义，爸爸是不是过于情绪化了呢？因为爸爸在你离开之后，总会乐极生悲，前一分钟还挺兴奋，可后一分钟，爸爸就会因为想起你而泪流满面。

四点多的时候，爸爸洗漱完毕，急匆匆地出了门。走出电梯，到了楼门口的时候，爸爸看到右手方的不远处正停着一辆警车（那是来看守爸爸的）。爸爸来不及多想，就径直出了楼门，朝警车的反方向走去，因为那个方向离小区的东门最近。爸爸往前走了大概有十米远时，只听得背后“呼”的一声关车门的响声，爸爸用眼睛的余光看到背后有一个穿红T恤的叔叔尾随而来。于是，爸爸急忙迈开大步，飞速向东门的方向跑去。爸爸一路飞奔，跑出了东门，跑到了大街上，爸爸在跑离小区有五六百米远的地方，发现那个叔叔没有跟来，于是，爸爸放慢了脚步。

爸爸自由了，自由了，爸爸今天要去那个地方自由地敬拜我们的上帝。

爸爸心中一阵阵地狂喜，而口中却不由自主地开始哼唱一句歌词，“这是耶和華所定的日子，所定的日子，我们在其中，我们在其中要高兴欢喜，要高兴欢喜”。爸爸想起了一年半前的那个11月15日，爸爸在突破他们的阻碍，去往那个剧场敬拜上帝的路上，自己口中不停哼唱的就是这首诗。

凌晨的街道上，行人特别稀少，公交和地铁都还没开始运行，只有一辆辆大货车在大街上疾驰，爸爸只好先在小区附近的街道上转悠。为防止手机被定位，爸爸拔掉了手机里的电池。只有在看时间的时候，爸爸才把电池重新放进去。

清晨的雾霭湿气很重，让人备觉闷热，而刚才那一路的狂奔，也让爸爸变得大汗淋漓，上衣湿湿地沾在身上，很是难受。但爸爸心里却一直美滋滋的，一路不停地哼唱着赞美诗。

在那一个时刻，爸爸想起了你。爸爸想起你每天吃完早饭之后，就兴冲冲地要让爸爸妈妈带你下楼去外面玩。冬天的时候，屋里暖气太热，爸爸妈妈总会先把客厅的大门打开让屋里的温度降下来，好给你穿棉裤和羽绒服。有时候，爸爸妈妈转身去给你找羽绒服或靴子，刚一回头，却发现你已经光着脚蹬蹬地跑出了门外。每一次，爸爸都会着急慌忙地追着你跑出屋外的楼道里，有时候会一直追到电梯口处。爸爸妈妈每次都那么紧张，主要是怕你自己一个人跑到人行步梯处，因为那里很不安全。爸爸追到你后，总会从你身后一把抱起你，强硬硬拽地把你弄回咱家客厅的沙发上。爸爸妈妈费尽九牛二虎之力，给你穿戴好所有的行头，

再备好你的零食和饮用水，然后就把你放在婴儿车上。出门时，你总会一边笑嘻嘻地耸着你的小肩膀，一边欢快地哼着自编的顺口溜“穿棉袄、背熊猫”。

乐义，每一天出去玩耍，对你来说是再快乐不过的事了。而向往自由，是身为小孩子的你的天性。所以，爸爸想，你在天上一定能体会到爸爸冲出牢笼后的那种欢喜。乐义，爸爸现在是多么的羡慕你啊！你在地上的两年，是那么的无拘无束。而此刻，在天上的你，一定比在这个世界时更加自由。因为我们所信的上帝是赐人自由，使人得释放的神。

爸爸又想起来，有的时候，爸爸妈妈会把你推到外面的大街上去。路上行人较少的时候，爸爸妈妈把婴儿车稍微推快一些，你就会一边向空中张开你小小的双臂，一边兴奋地发出“啊——啊——”的大叫。每一次，你的这种架势，都会引来路上一些行人的注目。好几次，爸爸妈妈都看到一些行人一边冲着我们微笑，一边指着你给身边的人看。而那些时刻，爸爸觉得自己特别的幸福。

爸爸一边走在又闷又热的大街上，一边回忆着你的那些点滴，不由自主地，爸爸学起你往日的样子，在潮湿的雾霭中举起了自己的双臂，泪水也开始悄无声息地滑落。路过一个公交车站时，有三五个年轻人迎面走过来，爸爸就那样举起双臂旁若无人地与他们擦肩而过，任由他们向爸爸投来不解的目光。

因为外面实在太热，爸爸就到一个肯德基里避了会儿暑。到五点半时，外面已经开始有公交车开过，爸爸就上了一辆去那个地方的公交。这时候，才发现自己早上出门太仓促而没带公交卡。爸爸交了两元钱，买了一张票。

“好贵啊！”爸爸拿过售票员手里的票时，嘴里嘟囔道。

爸爸想起过去我们每一次带着你出门乘公交，一家三口，再加上你的婴儿车，刷卡的时候，才需要八角钱。

以前带你坐公交时，我们大多数情况下，都会把婴儿车的车闸踩上，然后把你放在车里。你刚上公交的时候都会很兴奋，有时候，还不忘记跟车上的其他乘客做鬼脸。有一次，爸爸妈妈发现车上的一个伯伯不停地冲你微笑，而过了一会儿，他突然很开心地指着你让我们看。爸爸妈妈回头看了看你，发现你正在不停地冲着那个伯伯眨眼睛、皱鼻子。

爸爸坐在公交车上，看着窗外一面面迎风飘扬的五颜六色的旗帜。想起你每次坐公交时，坐上几站地后，就会变得不耐烦起来。这时候，妈妈会把你从婴儿车里抱到自己怀里，让你寻找公交车外街道旁的彩旗。

“彩旗——”你用稚嫩的声音喊道，还不忘指着外面给妈妈看。

为了看时间，爸爸把手机电池装进了手机。刚装上，那个JC叔叔的电话就打过来了。爸爸犹豫再三，还是接通了电话。因为爸爸以前曾向他们承诺不挂他们的电话。

“你现在是坐地铁还是公交？”他在电话那头着急地问。

“公交。”

“是几路公交呢？”对方追问。

“对不起，我不能告诉你。”

“你现在到哪儿了？你相不相信，我们一会儿会去那地方把你带回来。”

爸爸看到公交车外，两辆警车正飞驰而去。也许那就是他们的车吧，爸爸心想。也许是别的辖区的，也说不定，爸爸又想。

“对不起，我还是不能告诉你。你们来就来吧，那地方那样大，你们能找着我就好了。”

“你现在到底到哪儿了？”对方仍然不罢休。

“反正快到了。”爸爸望了望窗外，看到了“远望楼”三个大字。

“好了，你到了后乖乖地跟我们打电话。”对方很强硬地抛过来这么一句话后，就挂了电话。

我才不会跟你们主动联系呢？爸爸心中愤愤地想道，然后，把手机关掉，又把电池拔了出来。

爸爸再次望向窗外，又看见了“老故事”三个大字。

“老故事”，多么熟悉的地方啊！爸爸妈妈的教会曾在那里聚会了一年多时间。而在去年，爸爸妈妈曾多少次带着你来到那个地方。

那个餐吧曾见证了你在坐在婴儿车上吮着手指好奇地看着别人，再到你拉着爸爸的手蹒跚学步，又到爸爸追着你在里面到处乱跑。

爸爸想起来，在餐吧外面的那棵大桑树下，你曾经弯着腰，一个一个地捡起地上的桑葚吃。在树旁的那个水龙头下，爸爸曾经一次又一次地为你洗去手上的泥土。而在那个木头做的秋千上，爸爸曾经陪着你坐在上面，不停地荡来荡去。

乐义，你是否还记得那个又瘦又黑的小保安叔叔。每一次看到爸爸正抱着你，他都要从爸爸怀里把你抱过去，带你一起去指挥驾车来餐吧的人停靠车位。你是否还记得，他曾经把自己那个略显脏旧的大沿帽罩在你的头上。你是否还记得，他每次大老远地看见你，总要大声地向你叫道：“小妞妞！”

转眼，就到了冬天，天气转冷，我们就不常带你去餐吧了。再后来，爸爸妈妈的教会就离开了餐吧。而没过多久，你就出事了。

如今，那个“老故事”餐吧已经被拆掉，又有新的建筑物将被建起来，爸爸妈妈的教会却依然还在户外飘荡。而那个小保安叔叔在去年的时候早已辞职回老家去了。也不知道，远在异地的他，是否会想到他曾经那么喜爱并抱着指挥车辆的那个可爱的小姑娘已经离开这个世界两个多月了。

想到这儿，爸爸的眼眶又湿了。

公交车慢慢地带着爸爸行驶到了那地方附近，爸爸在一个公交车站下了车。

然后，爸爸开始围绕着那地方行走，不知为什么，心中竟然有种莫名的紧张，又有些许的恐惧。

爸爸就那样地在那儿转呀转呀，偶尔会很警觉地停下来，快速躲在某个建筑物旁边，以避免在马路上到处游行、寻找自己辖区之人的警车。

在走到某一个地方时，爸爸发现了自己的脚下正拖着一个长长的影子，爸爸突然想起了去年我们带着你去参加小组长营会时，你追着妈妈的影子一边跑一边笑的可爱样子。

乐义，爸爸那一刻相信你正陪着爸爸走在那地方，就像爸爸那长长的影子。你就在爸爸的身边。

想到这儿，爸爸笑了。心中的恐惧也一下子荡然无存了。

空气中依然有雾气在飘荡，天气依然很闷很热。

爸爸知道，再过不久，当这潮湿的雾霭被太阳的光芒驱散之时，爸爸就要怀着雀跃的心情，一级一级地登上那个地方。

那里，有我们的上帝。
那里，有爸爸的战友。
那里，是我们一起敬拜上帝的地方。



为几支歌，为一群人

文/FJ

哈，期待中的那波澜壮阔、警民大战 300 回合的场景，是永远不会发生在我这个胆小、怯懦、以和为贵的人身上的。

印象中，所有的警察都待我很好，没有为难我的。有的甚至相谈甚欢，不忍离去。至于逼迫，我回忆中也是一片模糊，真没什么印象了。

只有在刚才洗衣服的时候，闻到外衣上浓重的烟味，才多少有点无奈。那是昨天下午连续 6 小时的谈话，在一个密闭的小房间，和两个烟不离手的警官。不过也没什么好怨的。我只是抽了一个下午的二手烟，而他们则要靠烟熬过每个加班的晚上。且我的 6 个小时算短了，WY 之前忍了 2 天呢。

打开小笔记本，看到上面歪歪扭扭记下的几句歌词，突然一阵眼酸，想到当时在审讯室里浑身颤抖、连笔都抓不稳的情景。

呵，这我记得最清楚、最愿意记住的一个瞬间之一。

一、

中午刚送到酒仙桥派出所，我手机就被拿走了。心头一紧。

接下来是大家轮番轰炸要我说出家庭地址，各种 size 的警察都出现了，高的矮的，圆的方的。看着他们笑眯眯的脸，我咬着牙笑眯眯地用各种句型陈述“就不告诉你”这个意思。

然后,他们突然借口吃饭,都离开了。白涛笑咪咪地丢下一句话,你这样不配合,就不是关24小时,而是无限期地关下去。

烦死了,干嘛要这样吓我呢,有意思吗有意思吗?

现在一个人在审讯室里。有些担忧——手机会被翻个底朝天吧,他们会看到弟兄姊妹的电话吧。而且现在连手机没了这个消息都不能发出去。而且,我也没法收到鼓励短信了。和弟兄姊妹的连结,

就这样完全掐断了吗?唉。

然后,打开诗歌本。刚唱了一首,眼眶湿润。这首是,《主耶稣曾对我说》。

“我说,主耶稣,你一切,都为我。我要,爱你,比一切,更多。主耶稣,你深知道,我身心灵,都软弱。求主,接纳我,引导我,扶持我。”我哼得那叫一个凄凄切切。

主啊,我把这首歌唱给你听了,你听见我百般的纠缠了吗?那是拖了11周的愧疚、今天终于成行的自义、不知道会关多久的忐忑、无法连结弟兄姊妹的孤单、还有对自己能否持守的怀疑、对警察讯问的惧怕、对搬家和换工作的担忧……主啊,你听见了吗?

然后一转头,看到旁边的一首歌,眼泪忙不迭地流了下来。

这首是,《主曾说道我不离你》。

主曾说道,我不离你,直到永远不丢弃。我必保守,又要看顾,你若靠我心稳固。不要惧怕,不要惧怕,只要到我面前求,因我必定,永不离你,直到永远不丢弃。

若有患难临你身上,好像狂风四面起,我必抱你,在我怀里,胜过父母安慰你。再过片时,再过片时,必和我同住天上,因我必定,永不离你,直到永远不丢弃。

等你身体,到了临终,我必接你到天上。那时你必,享受永福,平安快乐心满足。永远福气,永远福气,你必与我永不离。因我实在,爱你疼你,直到永远不丢弃。

主啊,是你在回答我吗?

我淌着泪唱完这首。随手翻到下一首歌,眼泪翻滚而下。再随手翻到下一首歌,眼泪翻滚而下。再随手翻到下一首歌,眼泪翻滚而下……当时只恨自己没有多长两只手来擦鼻涕。

主啊,这每一句歌词,都是你亲口对我唱的。你潮水般地用这些歌来回应我

的软弱。

那是安稳在耶稣手中，安稳在主怀内，因主慈爱常覆翼，我心必得安慰。脱离疑惑和恐惧，脱离诸般忧戚，唯余下少许试炼，眼泪唯余几滴；

那是安稳隐藏在他大能翅膀下，何等温暖！何能柔和周密！当敌攻击我无处可得帮助，但在他荫蔽下必无一失那是遭任何事不要惊怕，天父必看顾你；

那是我时刻需要主，试诱难当，主若常在我旁，便能抵挡……

这一首一首的，主啊，在我勇气和信心的破口，是你的力量翻滚而出。在我忧伤和惧怕的缝隙，是你的安慰裂天而降。

主啊！这个时候你和我同在。那些横亘在你我之间的天堑，这一刻都被除去了。留下的是不再遮盖帕子的你。此刻你的同在，就像玫瑰盛开在一望无际的雪原上一样，明明白白的。

这一刻真是千金不换。

这个时候我才知道，原来去户外，被带走，手机被拿走，每一件事，都指向现在这一刻！每一次逼迫，都是为现在这个福分所准备的。因为唯有当手机、弟兄姊妹、各种属人的技巧均不在身边时，我才会将你看作唯一的力量来源。

而当我终于可以独一地单单地来倚靠你的时候，才能体会这样的赤诚相见。

而见你的面，是何等盛大的福分啊！

我真希望时间就此停止下来。

世界所唱的，是爱情啊，画不出你的骨骼，看不到你的颜色。我这个快被各种虐情小说烧坏的脑子，终于可以在你明明白白的光芒中得到医治了！

二、

我哭了一阵子，突然意识到旁边还有个保安，赶紧抬头向他解释。

他看我肿大的眼睛，和那在半空中弹动的鼻涕，吓了一跳，赶忙问，哎，你是不是被人欺负了啊？（言下之意，是，我是不是被人蹂躏了侵犯了，所以哭得这么猛）

哈哈，我面带各种液体，冲他眉飞色舞地一乐（更显恐怖），跟他解释说，不是不是，我这是感动，是乐不可支到了极点。

三、

之后，他们查到了我的住址，就把我送到了东风派出所。

然后就是连续 6 小时跟两杆老烟枪的拉锯战……

每次和他们聊得疲劳，不知如何应对时，心中就会默默祷告，主啊，主啊，我不行了。

此时，总会发生一两件事，要么就是局长要出去接电话啦，或者是有人进来要局长签字啦，或者是还个钥匙顺便搭两句话啦。

我就有那么几十秒钟的时间，可以低头看看手上的诗歌本。也就这么几十秒钟，那无法言说的平安就会再次进到心里。

每次看到我争分夺秒地看诗歌本，局长就会感慨，“嘻，我要是当年像你一样，随时在哪里都能专注学习，现在还指不定在哪当教授呢。”

哈。

这次最大的体会之一，就是若没有这个诗歌本啊，我我我怕是早就不行了——我！真！得！快马加鞭地！申！报！会！友！啊……

四、

还有一群人。

我是快 2 点的时候被转移去东风派出所的。当警车从侧门送我离开的时候，我望着派出所大厅的方向，一阵揪心。唉，这些在外面守候的兄弟姐妹，他们还会持续地守在这儿吧。真是苦了他们了。我也没有办法让他们知道。

然后下午在东风派出所，有一阵子我被烟熏得头疼欲裂，起身上厕所。刚一踏出屋子，就听见外面传来了铿锵有力的赞美诗。当时我一阵乐，头也不疼了。

我心想，哈，原来他们居然真的找到这儿了，好厉害啊！不过，他们也太猛了吧，直接就在警局大厅敬拜起来了。有他们在，我还担心什么呢。

还有，还有，在我手机被收走前，看到晓峰牧师和郑姐说“上帝同在”，那一刻真没有什么能比这几个字更能给人力量了；

还有老熊那条“哥哥嫂嫂”的短信（我有亲人了！）；还有那个叫人会心一笑的牛奶面膜；

还有各种吃的。我不饿。但光看着这些东西，就觉得温暖异常。虽然不能用手机联系，但肢体的关怀就这样透过圣灵注入心内。

还有 yikun 和大卫，在同样经历了被带走又释放之后，他们居然也迢迢赶来；然后在折腾了一个晚上后，他们又开始在小聚时跟将军三个人一起比赛谁更容易上脸，哈哈，这就是守望弟兄啊。

还有 Jo Liu 九天练玉般的笑声，还有 XJ 的代表广大群众的拥抱，还有钦慕了很久，如今终于可以坐她旁边吃饭的 LM；

还有我那坚强淡定、处变不惊的舍友，我的非基督徒舍友，下午被闯入家门的警察做笔录，晚上看到我，只是轻轻地关怀地一笑；

还有远道而来的勇敢少年；

还有甜美的 HL 给的甜美的安慰，她是知道我的；

还有打电话过来时，我不方便接，就直接上现场直播的曹兄，他末了还觉得意犹未尽呢；

还有小组的每一个关怀和问候，还有来自 2 个 ENFP 的祝福……同类人的鼓励，果然特别给力呵；

还有斗士 W 一姐，我简直难以想象，她当时是如何在沉重的烟味下支撑起 48 小时的。我问她时，她轻描淡写地说，我那时只当自己死了；

还有我时常误会她一片真心的怡；

还有繁星般的温暖的短信、问候、和呵护。还有那我所不知道的各处的代祷。

我想，上帝真的听了你们的祷告，他与我同在了。

还有，还有 LP。上午在广场附近，我和她等在同一辆大巴里。她为了保护我，不惜舍身与警察起冲突，把警察的矛头吸引到自己的身上。当我们一起坐着白涛的小车往酒仙桥赶的时候，LP 也一直申请要和我一起被关（这个傻孩子）。看到她尽心竭力的呵护，我十分十分感动。这个去了户外 5 次的女子，安静弱小，内心强大。

五、

还有一点，就是，我之前一直觉得，这个去户外，和搞好工作，是此消彼长的关系。我去了户外的话，工作、生活都可能受到负面影响。

但现在发现，他们是相辅相成的。当我愿意在教会生活中委身，顺服上帝的决定，我在工作中也愿意低头顺服上帝的带领，靠着他的力量来全力以赴，为荣耀他名。

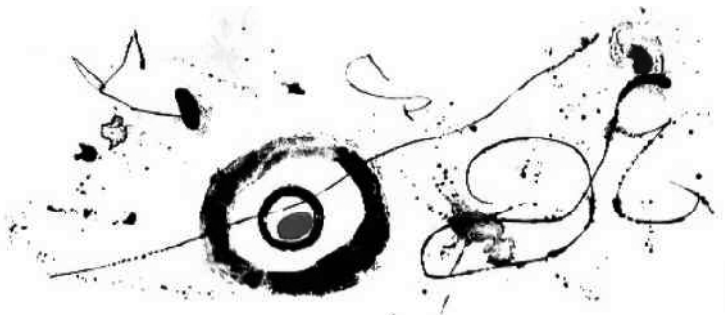
而我放弃教会，一门心思工作的时候，却时常陷入抑郁和表现主义的窠臼。

六、

唉，关于户外的记录，已经太多太多了。我一直竭力控制。结果没想到一码字又搞了个这么长的。

唉。

要是你没耐心读完，我也很高兴。因为实在太长了。总而言之就是：当我顺服上帝的心意走出去的时候，我的生命没有折损，反倒特别蒙福。



户外敬拜以来的心路历程

文 / ZYJ

自从4月10号户外敬拜到现在已经是第十二个主日啦，相信这期间每一位弟兄姊妹都有着许许多多的各样经历，我们直接面对受逼迫的环境，我们的身心灵也经历着诸多的考验和试炼，神也允许各样的难处临到我们，为着各样属天的福分，主使用了我们这样一班人。亲爱的弟兄姊妹，愿喜乐和盼望充满你心不放弃也永不绝望，愿主爱与平安常常掌管你心跟随他的脚踪不偏离。

4月10日上午去平台参加主日敬拜，真没想到会被带走（没有计算好代价啊，呵呵），后来被带走了，在派出所里行动虽受限制但和十几个弟兄姊妹在一起仍然很平安，那一天实在是不能做什么了，只能好好的读经祷告，那一天我将约伯记一口气读完了，觉得非常羞愧，为着在这样的环境下才能静下心来读神的话语感到难过，于是在主面前向他悔改认罪，知道这幽默的管教是出于神，主也安慰了我。

我却没有察觉到我已经因为敬拜被带走的经历受伤了，惧怕的灵也入了我的心。接下来的主日敬拜，我就没有勇气上到平台了，只能围着平台附近或祷告或赞美或宣告，我们只能在周围找地方敬拜啦。

大约是在第四个主日，我生病了不能参加主日敬拜。那一天又有一批弟兄姊妹被带走，包括我们小组的组长，很难过，到了晚上病情加重几乎没有力气，

我几乎以呻吟的声音呼求主医治我，后来一个声音告诉我：“起来，为你的弟兄祷告！”我竟然发现因疾病带来的软弱一下子完全消失了，于是带着圣经和被带走的弟兄姊妹名单冲出了家门到了小区安静的地方宣告相信神的作为并为弟兄姊妹逐一提名祷告，又求圣灵的风吹走北京上空遮天的乌云，真的看见乌云退去露出晴空，越宣告越有力量，于是我大胆的求神当晚就释放被带走的弟兄姊妹也要当晚医治我的疾病。

到了第二天发现弟兄姊妹没有出来，我的病虽然减轻了不少却远不如我所期待的。我真是软弱小信的，当看到神并没有成就我的祷告时我的信心瞬间崩溃啦，我突然找不到我的神啦，对他灰心几乎到了绝望的地步，接下来几天的时间里我仍然读经祷告，但没有用的，对神的信心仿佛被魔鬼夺去了，每天都沮丧心里痛苦的要命，我说神啊你是我唯一的指望求你不要向我掩面，我却不知我的呼求被罪阻拦无法到达神的面前。三天后的上午，看见闻博在线，就将我心里的苦楚告诉了她，说我觉得和神的关系仿佛断绝了。她却哈哈大笑，说“你让神怎样神就得怎样么，你是神还是他是神呀！”我被一语点醒，是呀，我这是怎么啦，被迷了心窍被猪油蒙了心么。我的心一被打开，主的喜乐和平安马上就浇灌了下来，失落的信心重新被拾起，于是再次为着自己的小信和软弱向主认罪。这次经历再次提醒我不要试探神，明白真理是何等的重要啊！

因为经历户外敬拜被带走和看见弟兄姊妹被带走而对我产生的伤害依然在我身上，也知道第一次参与这样场面的属灵征战再加上心里没有预备好，受到一定的伤害也在所难免。我也相信既然神允许这样的事发生在我们教会，他肯定会保守我们。我一直求神医治我灵里所受的伤，好使我和主的关系完全恢复。我不得不说我的呼求并不是带着信心的呼求和宣告，仅仅是苦难中的呻吟。所以呼求一直在进行，伤害依然在……

直到有一天，周四晚上，在去小组的路上，地铁里，我正在思想和神的关系到底出了什么问题，导致我一直处于灵性低潮期。有意念突然出现在我里面，说“你是我的儿子，是亲生的”。接着许多圣经上的话语出现在我里面：1、你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕。所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫阿爸，父。2、若有人在基督里，他就是新造的人。旧事已过，都变成新的了。

3、管教原是众子所共受的，你们若不受管教，就是私子，不是儿子了。4、他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。……哇~我的心一下子碎了，坚固的营垒被神的话一击而碎，一切的谎言所有的控告全都被粉碎了，我的眼泪再也止不住了，只剩下心里呢喃的声音：“爸爸，阿爸，父，我错了，原来我是你的亲生儿子，是在基督里亲生的儿子，原来我在基督里被你所重生，你就是生我的父。我不要再把你当成我的老板，我不要再靠自己的努力讨你的喜悦，因为我是你生的，你早已喜悦了我。我也不是你的义子，你也不是我的义父，你是苏醒我灵魂的生父。我也不是你的私生子，因为你已经在世界和魔鬼的面前宣告了我是你的儿子。爸爸……”。于是，我被医治了……

接下来的几天，真的很好！乌云依旧漂浮在上空，我的心却已经敞亮了，神开了我的眼睛使我看到乌云背后神坐在宝座上掌管万有。可是有一天，我突然觉得神是生我的父这也算不了什么呀，对神火热的心突然要冷淡下来……感谢保惠师圣灵使我立时警醒起来，咦，不对呀，哪里来的这负面情绪？！这时一句经文又进来了：“总要做醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”哦，主啊，你竟如此爱我……

此后，我又明白了一件事，就是：不要只看神一时的作为，要看神行事的法则。神对他儿女的意念总是慈爱和祝福的，而作为神的儿女要做的就是紧紧跟随他，在查看神的作为之前先做好自己当做的事、当尽的职分，这职分不是负担，乃是盛接神祝福和恩典的器皿。

最后，我还是想说一下我们教会，我真的越来越觉得我们教会所经历的这一切恐怕不仅仅是神允许的，甚至是神刻意为之，为要极大的祝福我们，也要大大的使用我们，愿我们靠着神站立得住，我们所不配得的恩典就要临到我们。愿主说：“我的孩子，起来行走！”，愿神的儿女说：“阿门！”。

母亲，生日快乐！

文/BX

今天是母亲的生日，正逢守望教会的非常时期。去年底母亲考虑换教会的时候，曾征求我的意见，我说：“没有祷告清楚之前，没有了解情况之前，千万别来守望。”母亲在认真阅读了信约、章程、纪律之后，又参加了几次聚会，才决定委身教会的。我们现在的关系比以前更近了，母女加战友。在母亲80岁寿辰之际，写篇文章纪念，作为送给母亲的生日礼物。

母亲曾经是个热血青年。1950年，不满20岁的她，投身革命，离家、参军、入党。从部队复员后，考入人民大学学习经济，名副其实新中国培养出来的大学生。在人大，经人介绍，认识了在那里进修的父亲。结婚后，作为一名“老广”，母亲随父亲到了哈尔滨。1970年小弟出生不久，父亲调到北京工作，我们一家也随军到京。迄今为止，母亲离开家乡在北方生活已经60余年了，但还是改不了的一口的广普乡音。

母亲曾经信仰共产主义。解放后，姥爷被划为地主，但家庭成分似乎没给母亲在政治上造成妨碍。她参加革命后不久就入了党。母亲在历次运动中，应属积极分子，党叫干啥就干啥。我小的时候，她曾带我一起下放到干校劳动。她那时年轻，精力充沛，白天劳作，晚上学习，孜孜不倦，至今我还历历在目。母亲有个洗手的洁癖，在家里若有人吃东西之前没洗手，或拿东西之后不洗手，定能听到她的惊呼。老公初到我家时，不明状况，常因没洗手被我老妈吼得晕头转向。

难以想象，若非信仰的力量，她怎能在不方便洗手的农村一呆就好几个月。

母亲曾经下过股海。在党号召一部分人先富起来的1987年，母亲退休了。她常抱怨自己早生了三十年，没机会施展她的专业才能。我时常打击她：“你若晚生三十年，不就是我嘛。”就在那一年，上海证券交易所重新开张了。这着实令母亲兴奋不已，跃跃欲试，无奈那时开户需要很大一笔钱，她只好望股兴叹。终于，机会来了，1994年北京的四家企业向社会公开发行股票，母亲中签，购买了她生平中第一支股票，并赚得开户资金。从此母亲一发不可收拾地卷入股海，简直是风魔。周一至周五，准时去证券公司上班，回家后，不是研究K线图就是阅读股票书籍，三句话不离股票。一次，我说要去应聘一家公司，母亲马上接话：“我知道，那家股票最近跌了。”小弟直摇头：“又是股票。”开始，我想她是被钱迷住心窍，后来她自己说，是为要证明自己活着很有意义，挣钱倒在其次。

母亲后来重生了。我信主之后，很迫切地希望父母也能信。按我的判断，父亲肯定比母亲容易信，他曾患过绝症，虽然控制得不错，但仍整天为身体忧心忡忡，因此很可能愿意听信福音。而母亲呢，正沉迷股市，每向她传福音，她就回我：“你的上帝若叫我的股票涨上去，我就信他。”当时我真以为母亲肯定是没有救了。但神并没有照我的思路行事。正当母亲在股海中自我感觉良好之际，神把她重重地摔下来，跌得惨极。这样，母亲谦卑下来，跟我一起去听道，就信主了。而父亲却异常刚硬，不久就检查出胰腺癌，在母亲受洗后一个月，父亲病逝。父亲未信主就离世，曾使我一度陷入信仰危机，但母亲却没太受影响。她真的重生了。股市对她不再有吸引力，取而代之的是圣经。她不仅读经，还背诵，不仅背金句，还整章地背。我亲眼目睹了母亲生命上的巨变。如今，她信主已经九年了，中间经历了父亲病逝，小弟车祸，胆囊切除，乳腺癌手术，但依然乐观健康，头脑清楚，思维敏捷。不过，有一点她很郁闷，就是传福音没什么果效。母亲对那些与她同龄的老战友、老同学、老股民最有负担，但是他们都很抵挡，不是说：“我不喜欢基督教。”就是说：“你以后再讲吧。”再或者：“实在没空去教会。”母亲纳闷：“我怎么就结不了果子呢？”

母亲敢想敢说敢干，遇事从不打怵，她的信念是：不怕做不到，就怕想不

到。03年的时候，小弟向南京一家刊物寄了篇论文，一直没有回音，因此可能要被推迟研究生的毕业答辩。母亲那时信主不久，思量着如何帮助小弟解决这个问题。她来同我商量，看是否托南京的同学或亲戚，去疏通一下关系，给那家刊物的主编送点礼，好使小弟的论文早点发表。我急忙阻止：“哎呀，老妈，思维得变了，过去的法子不能使也不好使了。不用麻烦去求人，在家求神就行了。小弟的论文若合格，神有法子让他毕业。神才是最有权最管事儿的。”母亲顺服了。果然，没多久，刊物来通知，说论文将在第x期发表。凭着这纸回信，小弟的答辩如期进行。守望这次户外敬拜，事情不可谓不大，让来教会没几个月的母亲赶上了。就这几天的工夫，她已经有n个想法了，诸如找治委会提建议，上访中央统战部，去大恒找开发商要钥匙，等等。若不是我们拦着，她恐怕已经付诸行动了。

母亲一生好学，与时俱进。早在改革开放初期，当时国人还没几个人知道计算机这东西，母亲就很有预见地替我填报了高考志愿，让我去学电脑，告诉我：“这行业以后有大发展，不会失业。”母亲年过半百时，报考了全国律师函授中心，完成了全部学业，打算退休后作个法律顾问什么的。当然，后来股市对她有更大的吸引力，就没再提这茬儿。倒是激起老公学法律的热情，也效法老妈去函授中心学了同样的课程。今天看来，他们二位学的那点法律知识，还多少有点用。到了网络时代，母亲更是勤奋了，她学习上网看新闻，发邮件，至于网上炒股、网上购物，她比许多年轻人都用得早、用得勤，照老公的话：“老妈贼时髦。”前一阵，教会论坛很火，她也申请个帐号。我千叮咛万嘱咐：“多看多想别说话。”结果，没两天就冒出来她两个水帖，说是在学习如何发帖。后来，勉强同意我删除，还不甘心地对另一姊妹说：“冰霞删了我的帖子，你教我如何写博客吧。”

母亲是有福的。她时常感恩自己能在71岁高龄信主，虽然年事已高，作好了随时回天家的准备，但在灵命上仍然弱小，神学上还有许多不清楚不明白的地方。这不，她又捧起了大部头的《基督教要义》。今天，我特别想对母亲说：“摩西80岁时被神起用，你也不晚。哪天你若说要去报考神学院，我一定不惊讶。老妈，加油！”

望台

——刘同苏

黑夜，无边的黑夜，
寒露浸透单薄的衣衫，
霜风刺进骨髓的深处，
孤独的守望者还坚立望台。

我亲爱的弟兄啊！
我与你肢体相连，
打在你身上的霜风，
也切进了我的肌肤，
你辘辘的饥肠，
竟在我的腹中声声鸣响。

我真愿乘星光下的长风
——来到你的身旁。
我愿化成一件披风，
我愿变成一根拐杖，
我愿点燃一堆篝火，
我愿送去一碗滚烫的麵汤。

但是，但是我却不能前往，
因为我也有我的城池，
因为我也有我的号角，
因为我也被耶和华中，
与你一样孤立在我的望台。

我只有在神面前跪下，
祷告耶和华中让天使把你环绕。

我们能孤立望台却坚守下来，
那原本不是我们自己的力量使然。
如果不是曾经孤立的神
——住在我们里面，
我们又怎能孤立得下去？

我将囊中那块小小的乾饼掰开一半，
让飞过的孤鸿捎到你的面前，
世界会对这小小的乾饼发笑，
我们却从中品出神无限的恩典

这不是原文的完整本。由于当时的信息传递手段，原文的文本未能完整地传递到接受者手上。张志刚牧师在出版其见证(书籍)时，曾询问过笔者的意见，但由于笔者的日常侍奉是如此的繁忙，甚至无暇翻找最初的文本。既然上帝决定文本采取现在的形式，就让它 stay in that way until 笔者有时间发现最初的文本。——作者注

致乐义

——刘同苏

罪的寒冷
野兽的咆哮
甚至死亡的阴影
都不能阻挡你那来自天堂的欢笑

笑声中的爸爸来到名叫“中钢”的广场
在那里栽种一棵通天的果木
那果木的躯干撑住黑暗大地正在咬合的利齿
却让鸽子，花朵和笑声飞泻如荣耀的瀑布

我的心为何砰砰地跳动
因为它正与你坠落的身躯相撞
我的灵为何欢喜
因为你的生命正在我心里高唱

黑暗中我来到名叫“中钢”的广场
伸开双手向天上仰望
在果木枝叶打开的窗口
我见到你正飘落在耶稣的臂膀

个人灵修 ——自我牧养的一种方式

文/冠辉长老

清教徒牧师巴克斯特说：“基督徒的技巧和责任的很大部分，是做一个向自己讲道的好讲员……每周听别人讲二至三篇的道是比较合适的量；但是每天向自己讲二至三篇的道通常是太少了。”读到这话，我感到十分震惊、羞愧。今天我们离清教徒的标准太远了。一周听一篇道对于每个基督徒来说是正常的。一周要听两三篇道，那就需要参加更多的聚会，或者上网或者找光盘来听。听别人讲道还好理解，可是向自己讲道，这怎么讲呢？其实，自我牧养就是向自己讲道。我们通过个人灵修、读经、研经、属灵阅读来获得圣经的信息，在默想中将这些信息融进自己的生命，这就是向自己讲道。如果我们养成每日稳定的灵修习惯，每天通过灵修我们可以向自己讲一篇道；如果我们每日读经的时候，能够默想其中触动我们的经节，也可以获得一篇信息；如果我们每天能读几页好的属灵书籍，我们又可以获得一篇信息。当然，在今天这样一个忙碌的社会里，一天要向自己讲两三篇道的确不容易。但我想，一个人至少每天要向自己讲一篇道，这是我们每日的灵粮。这篇道可以透过我们每日的个人灵修来获得。

我们习惯于生活在喧嚣的世界里，总是以各种活动或节目来填满自己的心灵，不让我们的心安静下来面对真实的自己。安静能使我们脱离世界的喧嚣，让我们回到自己的内心深处，面对真实的自我，并通过默想和祷告回归到上帝那里。

“耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒。”（詩5:3）

如果你心里充满了忧愁和挂虑，清晨醒来的时候，你首先听到的不是窗外小鸟的啁啾，而是你心里的喧闹。起床洗漱之后，我们第一件要做的事情就是到神的面前来亲近他。将一天开始的时候分别出来亲近神，目的是为了让我们一整天都保持活在上帝面前的意识，就像将七日的头一日分别出来敬拜主，目的是为了让我们怀着敬拜主的心过一周的生活一样。早上分别出来的这段时间是我们默想主的话、倾听主的声音的时间，也是我们向主祷告祈求、倾心吐意的时间。我们心里牵挂的事常常会占据了我们的心思。有时，我们一起来，便想去做我们心中牵挂的事。但是，在这个时候，你要抵制这种诱惑，记住，早上起来后的这段时间是你与神约定好见面的时间。除了极特殊的情况外，不要把这段时间用来做别的事情。

首先是预备心来到神的面前。我们可以简短的静默祷告或唱诗敬拜来安静自己的心，除去心中纷乱的意念，放下心中各样的挂虑，让自己的心思能集中在主的身上。

灵修中最重要的部分之一就是默想神的话语，因为“默想是心灵消化真理以获得滋养和力量的途径”（巴克斯特语）。《诗篇》开篇就说：“惟喜爱耶和華的律法，昼夜思想，这人便为有福。他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。”（诗1:2-3）我们的生命就像一棵树一样，神的话语就是那溪水。没有溪水的滋养，树便会枯干。

默想不是通读，而是集中在较短的经文上反复思想。每次默想经文的长度一般为一两段。深入的默想则更短，有时候一个小时只能默想一两节的经文。默想的第一步是理解经文的涵义。将要默想的经文读一两遍，先明白这段经文在上下文中的意思。然后反复诵读、观察、思想，求圣灵开启我们的眼睛，让我们看到神话语中的亮光。一些关键的经节特别需要反复诵读，每一遍可以把诵读时的重音放在不同的单词上。

“光必须发出热量。”光有头脑的理解还不够，还有让显明出来的真理进到我们的心里，让我们的心被真理激动，从而火热起来。这就是默想的第二步，巴

克斯特称这第二步为独语（soliloquy），就是在神面前对自己说。换句话说，独语就是向自己讲道。把神话语中显明出来的真理热切地向自己传讲，让这些真理从头脑中进入到心中。这个过程就是我们的心意更新而变化的过程。我们借着默想，查验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意，用神的意念来更新自己的意念。

第三步是回应祷告。当我们头脑明白了神的道，心里被神的道所感，渴望活出真道，接下来便要借着祷告向神表达我们的悔改、感恩、颂赞、祈求等。在回应的祷告中，我们特别需要在神面前立定心志愿意顺服他的道，并求神赐加给我们力量，帮助我们活出他的道。

例子：

灵修经文

“他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃是为替他们死而复活的主活。”（林后5:15）

反复观察、诵读这节经文，我们可能看到以下几点值得我们进一步默想：1）基督替众人死，也替我死；2）他要我不再为自己活，乃为他活；3）他不仅替我们死，也替我们复活。

这些点都可以是我们默想的内容。我们可以默想每一点，也可以默想其中的一点或两点，当然也可以把几点结合在一起默想。

默想话语：

我原是个罪人，犯了很多的罪，是当被判死刑的。基督在十字架上为我受死，用他的宝血将我买赎回来。我的生命不再属于自己，而是属于基督的。我是基督的仆人，是他的奴隶，对自己的生命不再有主权。基督才是我生命的主。

过去，我有自己的人生目标和理想抱负。我活着是为了满足自己人生的追求，实现自己的理想。今天，我不能再为自己而活。他为我死，我为他活。

我需要从两个方面来察验自己。第一，今天，从总体上说，我是否把自己

生命的主权交给了主？我活着的目的仍然是为了满足自己的愿望，实现自己的理想，还是为了满足主的心意，完成主所托付的使命？我是否把自己当做活祭献给了神？如果没有，我就需要在神面前悔改，并反复对自己传讲，主为我死，我为主活。然后，借着祷告，将自己生命的主权交给主。

第二，如果我整体的人生目前是为了荣耀主，那就需要察验，在我们实际生活的具体领域，我是否凡事以耶稣为主？我是否让主进了家门，但自己手里还攥着各个房间的钥匙，不把房间的钥匙交给主？我的婚姻是由基督来做主吗？基督是我家庭的主吗？我的钱财、我的时间是完全属主的吗？我说愿意为主而活，当主要我舍己摆上的时候，我真的摆上了吗？

我发现自己整体而言愿意为主而活。可是，在实际的生活中，有很多方面，我并没有完全让基督居于首位，时时刻刻为他而活。在有压力的时候，我很想逃避，不愿意承担主所加给的责任。我还是想过得舒坦一点。还有，经上说，“要爱惜光阴，因为这世代邪恶”，但

我还是常常浪费时间，尤其在有压力或状态不好的时候。我还没有实际地将每一分中都当作是属主的，当按照合主心意的方式来使用。……

回应祷告：

主啊，想起自己过去犯的罪，想起这些罪可能带来的后果，我心里感到不寒而栗。你自己所流的宝血，涂抹了我的过犯，使我成为新造的人。当你以圣灵开启我的眼睛，让我认识了你的时候，我就在你的面前立下心志说：“无论是健康还是疾病，是顺境还是逆境，是结婚还是单身，是在农村还是在城市，是在国外还是在国内……我都愿意一生一世跟你。”之后，你又不止一次感动我，激励我重新确认对你的委身。今天，我依然对你说，主啊，我愿为你而活。可是主啊，还有很多地方，我并没有完全让你来做主。我甚至不愿意时时活在你的面前，因为活在你面前的时候，我就不好按照自己的意思来生活。有时候，我禁不住还是想给自己留一点空间，不让你完全占满我的生活。在面对困难和压力的时候，我很容易选择逃避。你为我受苦，但是我却害怕痛苦，不那么愿意为你受苦。主啊，求你不要厌弃我，帮助我一点一点胜过我的软弱。……

作门徒与背十字架

——思想加尔文论基督徒的生活

文/孙毅长老

2011年6月20日（周一）

耶稣又对众人说，若有人要跟从我，就当舍己，……。 （路9:23）

何为舍己？舍己就是否定自己，从生命的根基处认识到，现在我已经分别出来，属于神，而不再属于自己，“并且你们不是自己的人”（林前6：19）。正因此，我生命的主权已经不在我的手中，或者更具体地说，已经不在我的理智与意志的支配之下。这对于今天生活在一个崇尚理性主义及个人意志之时代的人来说，一个常把哲学家的智慧当作是最高智慧之时代的人来说，无论是在理解和实践上都是那么的不容易。因此加尔文下面所说对今天的人仍然非常有意义。

“我们不属自己，我们的理智或意志都不可决定自己的计划和行为；我们不属自己，我们因此不当寻求出于肉体的私欲的目标；我们不属自己，我们当尽量忘记自己和自己的一切。

相反地，我们属神，我们因此要为他而活并为他而死；我们属神，我们当让神的智慧和旨意决定和管理我们一切的行为；我们属神，我们的一生都当将神当作我们唯一的目标并向这目标迈进（罗14：8）。人在被教导他不属自己之后，若将管理与支配的权柄从自己的理智中夺去并将之交给神，这是多么大的

长进！既然照自己的喜好而活会最为有效地把我们带向毁灭，那么，走向得救之最安全的办法是完全不靠自己聪明的理智和意志，而只顺从神的带领。

因此，作基督徒的第一个步骤就是人要离弃自己，为了使自己能用一切的才能服事神。我所说的‘服事’不单是人对神真道的顺服，也是人心灵的转向，在倒空肉体的欲念之后，完全听从神的灵。虽然这是使人进入永生的开端，但所有的哲学家对这种变化完全无知。保罗称这变化为“心意更新”（弗4：23）。哲学家们完全将人的理智当作管理人唯一的原则，且认为人不当听别的声音，总之，人应当完全照自己的理智行事为人。然而，基督教的哲学却吩咐人的理智降服于圣灵的引领，使人不再是自己活，乃是基督在他里面活，并在他里面统治他（加2：20）。”（《基督教要义》三卷七章1节）

2011年6月21日（周二）

耶稣又对众人说，若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。（路9:23）

为什么必须要背十字架，才能成为耶稣基督的门徒？难道我们信他，就是要我们的生活过的更加艰难，天天让自己生活在痛苦与挣扎之中吗？过去在罪的捆绑压制下的生活我们还没有受够吗？好容易借着基督的恩典从生活的压抑或抑郁中解脱出来，可以享受几天平安喜乐的日子，为什么又要经历背负十字架的痛苦与挣扎呢？在过基督门徒的生活中，我们必须要背十字架才能作他的门徒吗？

加尔文给我的第一个理由是，我们若没有经历过背负十字架的考验，就不会看到自己本相中的软弱，因为按人的本性，人会不由自主地过分看重或依靠自己的能力，以为自己没有不能作的事情。在这个意义上，十字架是为了治死我们的肉体。

“其实就连最敬虔的人，不管他多承认自己是靠神的恩典而非自己的力量站稳，还是免不了过于相信自己的勇气和坚定，除非神借十字架的考验使他们更清楚地认识神。连大卫自己也有过这自信：‘至于我，我凡事平顺，便说：

“我永不动摇。”耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面我就驚惶。’（詩30：6—7）大衛承認在順境中，他的心已認為是理所當然的了，甚至忽略他所應當依靠之神的恩典，而依賴自己，向自己保證他永不跌倒。既然這事發生在這偉大的先知身上，難道我們不應當因此更謹慎自己嗎？

我們對自己的肉體有如此愚昧和虛妄的自信；而且我們一旦靠自己的肉體，就使我們在神面前心理傲慢，仿佛自己的才能和力量在神的恩典之外足夠我們用似的。最能勒住我們心理傲慢的方式，就是神使我們親自經歷到，我們不但毫無能力，而且非常軟弱。”（《基督教要義》三卷八章2節）

另外，我們的肉體依自己的本性的傾向，一有機會就會不由自主地要丟掉神加給我們的轡或負擔，其實那也是我們在被聖靈打動的時候所甘願在神面前領受的，只是本性上不愿受約束的肉體在還沒有被馴服的情況下常會放縱自己。

“因此，為了避免我們在富足中變得放蕩，在人的尊榮下變得驕傲，在其它極大的祝福下（不管是靈魂還是身體上的）變得傲慢，神照他自己的美意以十字架的苦難管理我們和勒住我們不受約束的肉體。他也用各種方式照各人的需要操練各人。因我們不都患同樣的疾病，因此不是所有人都需要同樣艱難的治療方式。由此可見，神使用某種十字架試煉這人，而用另一種十字架試煉那人。我們天上的醫生用比較溫和的方式治療一些人，而用較嚴厲的方式治療另一些人。他喜悅所有信徒都得醫治。”（《基督教要義》三卷八章5節）

2011年6月22日（周三）

凡不背着自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。（路14：27）

為什麼不背着自己的十字架來跟從他就不能作基督的門徒？加爾文給我的第二個理由是，十字架讓我們徹底經歷到自己的無能，並且在這種完全無能為力的經歷中，人還不至於在焦慮中崩潰，而是學習在對主的盼望中去依靠他。原來，舍己不是在理智中完成的；交出生命的主權不是在一夜之間完成的。主權的交替如同世上政權的交替，也不是在肉體的自願中完成的。人的肉體必須

要先经历到自己的死，也就是完全的无能为力，否则它就不会自愿地交出主权，不会停止对自己的依靠，而转向另一个更可靠的力量。

“由此可见，背十字架使我们大大地获益。十字架既然毁坏我们对自己力量毫无根据的自信，以及揭露我们所喜爱的假冒为善，这十字架就帮助我们不再依靠自己的肉体。十字架借使我们虚己，教导我们唯独依靠神，而使我们不至于丧胆或跌倒。我们每一次的胜利都使自己的盼望得以刚强，因神借成就他的应许，使我们确信他以后也会一样信实。即使我们以上所提的是唯一的理由，这已足以证明背十字架实在使我们获益。

而且神若除去我们一切盲目的自爱，好使我们更确信自己的无能为力，这对我们是极大的帮助。在发现自己的无能为力之后就不再依靠自己，不依靠自己是要我们完全依靠神，神要我们全心信赖他自己，好让我们在依靠他的帮助时坚忍到底；神要我们仰赖他的恩典，使我们确信他的应许是真实的，而确信他的应许使我们的盼望得以坚固。”（《基督教要义》三卷八章3节）

2011年6月23日（周四）

于是叫众人 and 门徒来，对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。（可8：34）

为什么必须要背起自己的十字架才能够跟从我们的主？加尔文让我看到的第三个理由是，神要借着十字架来操练我们作为他仆人所当有的忍耐与顺服。这种生命中的忍耐与顺服不是我们本性中现成就有的，而是在十字架上经历到自己的无能为力的同时，因着对神的应许及其信实而生的盼望，在信心的行为之中操练得来的。其实，就是我们的主耶稣，也是“因所受的苦难学了顺从，”（来5：8）更况是我们？而这种操练的要诀在于，在十字架的考验中，靠着信心用神所赐的机会，公开地表现出这种忍耐与顺服的行为。当我们这样公开地将其表现出来的时候，这种忍耐与顺服就成了我们生命的一部分。

“所以，当神借他仆人公开表现他所赏赐的忍耐和坚定时，圣经称之为操练他们的耐心。因此，亚伯拉罕没有拒绝将他的独生子献为燔祭（创22：1，

12)，这是神对亚伯拉罕的考验，也证明亚伯拉罕的敬虔。彼得同样也教导：就如精金在火炉里被炼净，我们的信心也照样受试炼（彼前1：7）。谁会否认神赏赐忍耐这美好的恩赐，是要信徒运用在生活上，并使之公开地表现出来？而信徒若没有运用这恩赐，就不会看重这恩赐。

但若神这样赏赐圣徒发挥他赐给他们的恩赐的机会，免得这些恩赐仍被隐藏在心内（事实上是会逐渐消失的），这就充分证明神使圣徒遭受患难是公义的，是为了操练他们的忍耐。他们所背的十字架也教导他们顺服，因十字架训练他们行事为人不再照自己的意思，乃照神的旨意。显然，若在他们身上万事皆如意，他们就无法明白何谓跟随神。”（《基督教要义》三卷八章4节）

2011年6月24日（周五）

不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。（太10：38）

为什么不背着自己的十字架来跟从他就不配作基督的门徒？加尔文让我思想到的第四个方面的理由是，若不是神借着十字架的苦炼来提醒或管教我们，我们就是陷到了罪中甚至已经远离了他，我们愚拙的心可能还不知道。在这个意义上，十字架的苦炼不只是要治死我们的肉体，也是为了挽救我们的灵魂或生命，免得我们与世人一样。就如神的儿子在为我们背负十字架中显明了神对我们的爱，同样，我们在十字架的苦难中，也经历到神对我们每一个人的爱。

“因此，每当我们受难，就应当立刻想到以前的过犯，这样我们必能想到我们以前犯过某种值得被苦炼的罪。然而，神劝我们忍耐的主要原因不只是一要我们知罪，圣经明确教导我们，神劝我们忍耐的主要目的：神以患难惩治我们，‘免得我们和世人一同定罪’（林前11：32）。

所以，就连在患难的困苦之中，我们都必须相信父神对我们的慈爱和慷慨，因神甚至使用这样的苦难，不断地使我们成圣。因神以患难待我们，并不是要叫我们灭亡，而是要救我们脱离在世人身上的咒诅。这样的想法就会引领我们相信圣经的另一处教导：‘我儿，你不可轻看耶和华的管教，也不可厌烦他的责备，因为耶和華所爱的，他必责备，正如父亲责备所喜爱的儿子。’

（箴3：11—12）当我们被父神杖打时，难道不应当证明自己儿女般的顺服和受教导的心，而非傲慢地效法刚硬犯罪之人对受难的反应吗？当人离弃神时，神若不是以管教使这人归回真道，就是任凭他沉沦。如此，神说：不受管教的人是私子，不是儿子（来12：8）。

如此，当神借管教宣告他对我们的慈爱和救恩的关怀时，若我们无法忍受，就充分证明我们的悖逆。圣经教导我们，这就是非信徒和信徒的差别：前者就如刚硬、恶贯满盈的奴隶在受难中变得越来越刚硬；后者就如神的自由之子，已悔改归向父神。”（《基督教要义》三卷八章6节）

2011年6月27日（周一）

虽然无果树不发旺，葡萄树不结果，橄榄树也不效力，田地不出粮食，圈中绝了羊，棚内也没有牛。然而我要因耶和華欢欣，因救我的神喜乐。（哈3：17—18）

当我们所期待的没有被神成就，甚至让我们长时间处在患难之中时，我们很容易向神抱怨，甚至怀疑神对我们的慈爱与引导。真正的敬虔是，尽管患难带给我们损失与伤痛，也让我们里面有时与神较力，但我们心中从来没有停止对他的盼望与感恩。由此在我们生命中生发出来的真正的忍耐，不是无奈地忍受或淹没在患难带给我们的伤痛中，而是在对神的盼望与感恩中喜乐地去面对眼前的逆境。其实做到这一点的前提，就是我们是否真的在神的面前完全否定了自己，如加尔文所说的。

“唯有那将自己完全交给神，甚至让神管理他生命的各部分的人，才是真正否定自己的人。拥有这样心态的人，不管遭遇何事，必不视自己为可悲之人或心不敢当不满地向神埋怨他的景况。我们只要想到我们可能遭遇的许多不幸之事，就会发现拥有这样的心态是何等的必要。各种不同的逆境不断地威胁我们，有时遭瘟疫，有时遇战争，有时冰雹损害我们的五谷，破坏一整年的所有希望，使我们落入贫困的景况中；我们的妻子、父母、儿女、邻舍被死亡夺去；我们的房子失火。一般世人因这类的光景就咒诅自己的生命，憎恶自己的

出生，责怪天、咒骂神，并褻渎地指控神不公平和残忍。然而，在这一切的逆境中，信徒必须仍然仰望神的慈爱和他父亲般的宽容。如此，当他的亲人一个一个地被夺去，使他落入孤单，甚至在这样的光景下，他也不会停止颂赞神，反而会这样思考：无论如何，那祝福我家庭之神的恩典不会离弃我。或者他的五谷被寒天、冰雹或饥荒摧毁，他也不至于绝望或埋怨神，反而仍旧坚定地信靠他：“这样，你的民，你草场的羊，要称谢你。”（诗79：13）因此，即使在贫困中，神必供应我们一切所需要的饮食。信徒若患病，就连在这时候他也不会被这极大的痛苦击垮到不耐烦和埋怨神的地步，他反而因思想神在管教中的公义和温柔而提醒自己当忍耐到底。总之，不管他遭遇何事，因他确信这是神所预定的，就仍抱着平安和感恩的心，免得悖逆地违背他从前一次就全心全意所信靠之神的吩咐。”（《基督教要义》三卷七章10节）

2011年6月28日（周二）

我们既借着主耶稣基督得与神和好，也就借着他以神为乐。（罗5：11）

现代人价值观的一个重要特点就是，往往以目标是否达到来判断自己得到的祝福或取得的成就。对信徒来说也基本如此，我们在生活中为自己设定的目标与世人的相差不多；甚至，由于我们相信借着主基督的宝血得与神和好，既成为神的儿女，在生活中就当比世人更多地得到祝福。但这并不是神在《圣经》中对我们的应许。相对这些世上的祝福来说，其实神给他儿女最大的祝福就是他要与我们同在，让我们无论是处在顺境还是逆境，都能够以他为乐，而不是以世上的祝福为乐。换句话说，向着目标的进程无论顺利还是不顺利，相对我们在这个过程中所经历到的神的慈爱来说，目标的达到本身并不是最为重要的。

“信心并不相信长寿、尊荣或财富，因神并没有预定每一位信徒在今生都领受这一切的福分。信心反而满足于这应许：不管我们今生的遭遇有多艰难，神必不撇弃我们。信心主要的的确据反而在乎神的话所应许我们来世的盼望。然而，不管神所爱的人在世上遭受怎样的痛苦和患难，这一切都无法拦阻他的慈

爱成为他们最大的喜乐。”

“简言之，即使万事都如我们的心意成就，但若我们不知道神是爱还是恨我们，那我们的快乐也是悲惨和被咒诅的。但若神以父亲般的爱仰脸光照我们，那连我们的痛苦也是祝福，因神将使它们成为我们得救恩的帮助。因此保罗列举各式各样的逆境，却夸耀这一切都无法使我们与神的爱隔绝（罗8：35-39），并总是以神的恩典作为他祷告的起头，因一切的兴旺从此而来。”（《基督教要义》三卷二章28节）

2011年6月29日（周三）

我的年日，如日影偏斜，我也如草枯干。（诗102：11）

我们这些生活在当下时代的人，被各种忙碌的事务所缠绕，心思意念之中只知有工作或今世的事情，而不知有死后的生活。毕竟死后的生活对我们显得是如此的遥远，似乎和我们当下的生活扯不上。然而，加尔文一针见血的话语对我们是一个棒喝：“我们若不如禽兽是极为可耻的，但我们若没有死后永生的盼望，那么我们的光景与禽兽没有两样。然而，你若检视人的计划、努力和一切行为，你会发现都是属世的。”永生的盼望似乎我们都有，但问题是，在我们的生活中，我们有多么时间去思想今世外的事情呢？

为此，神让我们在今世经历一些患难是有益处的，为的是让我们对今世有一个正确的认识，即它不是我们永远的家，而是通往天国必经的一段旅程。我们对今世福分的祈求和使用，都是为了帮助我们继续前进而不是让我们停下来原因。一旦我们停下来追求今世的福分，今世对我们来说就不过是悲惨。为此，我们当学会轻看（虽然不是恨恶）这个世界。

“那么，当信徒判断自己必死的生命时，既知道今世所带来的不过是悲惨，就当更热烈地默想永世。当我们将今世与永世相比时，我们不但可以忽略这必死的生命，甚至应当轻看和厌恶它。因若天堂是我们的家乡，难道地上不就是我们被掳掠之处吗？若离开世界等于进入永生，这世界难道不就是坟墓吗？而且人在今世的生活难道不就是某种死亡吗？若离开身体等于获得释放和

得到完全的自由，难道这身体不就是监牢吗？若享受神的同在是快乐无比，难道缺乏这快乐不就是忧伤本身吗？因此，我们若将地上的生命与天上的做比较，无疑地，我们会立刻藐视地上的生命并将之践踏在我们脚下。当然，我们是因这生命使我们常常犯罪而厌恶它，虽然我们对这光景的厌恶不能说是恨恶这生命本身。无论如何，我们对待今世的态度应该是：我们既因对今世的厌倦和厌恶而期待它的结束，同时也照神的旨意珍惜他所给我们的每一个新的日子，好让我们的疲倦至终不至于成为埋怨和不耐烦。因今世就如哨岗，神差派我们在那里站岗直到他呼召我们离开。使徒保罗感觉到长久受身体的捆绑，为这光景悲伤并迫切地叹息渴慕救赎（罗7：24）。然而，为了顺服神的吩咐，保罗宣告：或离世与基督同在，或继续在肉身活着，他都愿意接受（腓1：23—24）。（《基督教要义》三卷九章1，4节）

2011年6月30日（周四）

我们在这帐棚里叹息劳苦，并非愿意脱下这个，乃是愿意穿上那个，好叫这必死的被生命吞灭了。（林后5：4）

其实拦阻我们思想永世事情的主要原因是，尽管我们在理智中知道我们地上的生命有限，但我们永远会不由自主地以为死亡离我们还十分遥远。从生命经历的角度说，我们中的多数人并未与死亡相遇。“一旦我们看到尸体被埋葬，或我们在坟地中行走，因直接面对死亡，就会出色地论说今世的虚空。然而，我们在这事上是前后不一致的，因为这一切的事经常对我们毫无影响。当我们谈完之后，很快就忘记了，我们的哲学如烟转眼消散，之后，就如在戏院里的掌声，这些言谈很快就消失了。我们不但忘记死亡，甚至也忘记自己必死的事实。”而我们愿意忘记死亡随时会来到这个事实，乃是因为我们总想逃避死亡，害怕死亡。问题是，如果我们不敢直面死亡，不只是在思想中同时在生命中去经历自己的死亡的话，那么，我们就不可能真正有对永生的默想，以及盼望。

“然而，可怕的是许多自称为基督徒的人不但没有渴慕死亡，反而惧怕

它，甚至每当听到死亡时就战兢，好像它是极大的灾难。显然，我们与生俱来的情感在思想到身体的死亡时感到惧怕是正常的。然而，不能接受的是，在基督徒的心里没有任何敬虔的光能以比这惧怕更大的安慰克服以及压抑这恐惧。因我们若相信这不稳固、有瑕疵、必朽坏的、转瞬即逝的、衰残的、腐烂的身体之帐篷即将被拆毁，并立刻要受更新成为稳固、完全、不朽坏的身体，及披上天上的荣耀，难道这信心不会驱使我们迫切地寻求肉体所惧怕的吗？我们若相信死亡呼召我们从掳掠中归回本国，就是天国，难道这事实不会成为我们极大的慰借吗？

我们要坚定地相信：那不喜乐地等候死亡和复活之日的人，对基督教的了解非常有限。保罗也描述信徒都有等候死亡的特征（多2：13；参阅提后4：8），而且每当圣经向我们证明完美的喜乐时，经常提醒我们这盼望。基督说：‘你们就当挺身昂首，因为你们得赎的日子近了。’（路21：28 p.）难道神喜悦用来激励我们使我们欢喜、快乐的事，反而只令我们感到忧伤和惧怕，是合理的吗？若是这样，我们为何仍夸耀他是我们的主呢？因此，我们要持守更正确的立场。虽然我们的肉体盲目，且愚昧的私欲反对，我们仍要毫无疑问地等候主的再来，不但要渴望他的降临，也应当将之视为最令我们快乐的事而叹息渴慕之。”（《基督教要义》三卷九章2，5节）

2011年7月1日（周五）

我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足，或饥饿，或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。（腓4：12）

当我们与这个世界有了合适的关系，轻看却非厌弃它，身在其中却又与之有分别，尽心尽力地在神呼召我们的岗位上服侍，却又将其只看作是人生旅程中将要过去的部分，那么，我们就不会被今世的事务所缠身，更能够以一个释放心去处我们所遇到的每一种处境。

如果我们身处贫乏的话，我们就当“学习如何忍耐平和地处这贫乏，免得婪贪物质。若他们保持这样的节制，他们将会在敬虔上大大地长进。在这方面

没有长进的人几乎没有证据能证明自己是基督的门徒。因为除了婪贪物质的人经常会落入其它的罪中之外，那不甘心于贫穷的人，即便日后富有也要犯放纵的罪。我触及的重点是，以破旧的衣服为耻的人，也会以豪华的衣服为傲；那对简单的饮食不满，渴望更豪华餐宴的人，若获得他所期待的东西也会不节制地使用之；不耐烦、忧虑地忍受卑贱景况的人，若之后地位被高举，将无可避免地傲慢。因此，一切全心全意寻求敬虔的人都应当效法使徒保罗的榜样，学习或饱足，或饥饿；或有余，或缺乏，都能知足（腓4：12）。”

如果神在今世的生活里祝福我们，让我们生活丰富有余，那么我们当把这看作是神给我们的托付，目的不只是为了我们自己的生活，也是为了他所交托的事情：“神出于自己的爱把万物赐给我们，不仅这一切都是为了使得益处，神将这一切交托给我们，我们总有一天也要为此交账。所以，我们要常常思想主给我们的这吩咐：‘把你所经管的交待明白。’（路16：2）同时我们也当牢记最后要我们交账的是谁，就是那吩咐我们要节制、自守、节俭，也同时禁止我们放荡、骄傲、炫耀和虚荣的那位神；他唯一所认可的施舍的动机就是出于爱，他也亲自禁止一切引诱我们离弃圣洁，或迷惑我们的娱乐。”（《基督教要义》三卷十章5节）

2011年7月4日（周一）

因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。（罗6：6）

这句话虽然非常熟悉，但仔细想来，如何让“我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝”呢？其实，我们所能做的就是“知道”，即在接受基督为我钉十字架的信心中“知道”。这个意义上，使我们旧人死去、罪身灭绝完全是神自己的工作。但问题是，在我这里，在我的经历中，我们领受神这恩典的信心通过什么表现出来呢？今天意识到，原来在我这里，“知道我们的旧人已经与他同钉十字架”，是借着我们在祂面前的痛悔表现出来的；痛悔让我们离弃老我。当然，按加尔文，这种痛悔不是自然发生的。

“保罗称‘依着神的意思忧愁’为悔改的起因（林后7：10）。当我们不但恨恶受惩罚也憎恶罪恶本身，因知道罪恶不讨神喜悦时，保罗称此为‘依着神的意思忧愁’，这并不奇怪！除非我们深深地被刺痛，否则我们必不会离弃肉体的懒惰。事实上，这样的刺痛并不足以治服我们的迟钝和愚昧，除非神用他的杖更沉重地击打我们，因人心顽梗必须用大锤击打。我们与生俱来的败坏迫使神严厉地威吓我们，因神若温和地吸引那些沉睡之人是徒然的。”（《基督教要义》三卷三章7节）

2011年7月5日（周二）

所以不要容罪在你们必死的身上作王，使你们顺从身子的私欲。（罗6：14）

虽然由于基督的恩典，我们的旧人已经和他同钉十字架，使我们如今是在恩典之下，不在律法之下，因此，“罪必不能作你们的主”。但在现实生活中，我们还是时时感受到肉体之中罪的试探的力量是如此之大。我们的旧人真的死去了吗？一个已死的肉体还会有如此的力量吗？其实，虽然在客观地位上说，旧人已死，但肉体的欲望还在；由它而来的试探还在；其试图恢复其辖制势力的企图还在。因此，如何不随从肉体，不被来自肉体的欲望所辖制，就成为作门徒要面对的主要功课。按加尔文，就是要我们“不要容它作王”。

“我们说，旧人和基督同钉十字架（罗6：6），而且罪的律（参阅罗8：2）在神儿女们身上被废去了，却仍有一些残迹，这罪的残迹不再统治他们，而是要使他们因意识到自己的软弱而谦卑。我们也承认，罪的残迹并非算是在他们中，仿佛罪不存在，而是神出于他的怜悯如此行。如此，圣徒虽然仍是罪人并服在神的审判之下，神却救他们脱离这罪责。”

“他并没有说：‘不要容它存在’，乃说‘不要容它作王’。只要你活着，罪就必活在你的肢体内，但你至少可夺去它的王权，不再听从它的驱使。”（《基督教要义》三卷三章11，13节）

2011年7月6日（周三）

凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。（腓2:3）

在加尔文看来，在我们作基督门徒的功课中，肉体中大概最难对付的就是我们人的骄傲，具体表现为我们总是认为，至少在某些方面吧，自己比别人强。正是因为心中隐藏着这种东西，所以我们在被别人冒犯，或与他人发生冲突时，它就会不由自主地冒出来。其实，对付它有点难，主要是因为它冒出来的时候常以其他理由出现，什么别人这不对或那不好呀，等等，使我们自己看不清它本来的面目。

“当圣经吩咐我们要看别人比自己强（腓2：3），并诚实、全心全意地善待他人时（参阅罗12：10），除非我们与生俱来的情感先被倒空，否则我们就无法遵守。因为我们盲目、不由自主地爱自己，甚至我们每一个人都以为有极好的理由以自己为傲并轻看别人。若神赏赐我们任何的恩赐，我们很容易就会依靠这恩赐并视之为自己的，因此骄傲到极点。我们在他人面前掩饰那些最缠扰我们的罪，而在心里奉承自己，假装这些恶行是无关紧要的，甚至有时将它们当作美德。若别人也拥有我们自己所自夸的美德，或有比我们所自夸更好的美德，我们就藐视这些恩赐，免得承认别人比我们强。若别人有缺点，我们不会只满足于刻薄地指责他，我们甚至可恶地使之显得更严重。我们悖逆到每一个人都自认自己与众不同，深盼能高过万人，并傲慢、野蛮地对待每一个人，或至少看不起他们。穷人降服于富有的人；村夫俗子降服于贵族；仆人降服于主人；没有学问的降服于有学问的，但没有一个人在自己的心里不是认为自己是最伟大的。

这样，每个人因如此奉承自己，所以在心中怀着一个自己的王国。他既然将自己的优点视为出于自己，就斥责别人的人格和道德。若与别人发生冲突，他心里的恶毒就爆发出来。许多人，只要一切过得很顺利，表面上还是会表现出某种程度的温和。然而，究竟有多少人在被烦扰或刺激时还能保持这样的节制呢？唯一的解决办法就是要将这爱争辩和爱自己的致命毒害从心里根除，而

且唯有神的真道才能将之根除。”（《基督教要义》三卷七章4节）

2011年7月7日（周四）

圣灵显在各人身上，是叫人得益处。（林前12：3）

能够让我们多少有点骄傲资本的，或许确实是我们某些方面显得比别人强。但作为基督的门徒，如果我没有认识到这是来自于圣灵的恩赐，那么按加尔文的话说，就是对神忘恩负义；如果我真意识到了这是圣灵的恩赐，那么这句话就显得十分的重要了。因为圣灵将不同的恩赐加在不同人的身上，是为了叫大家（这里的“人”是众肢体）都得到益处，是为了公共的益处，而不为了个人的益处。为了共同的益处，恩赐可能会更加突出，叫有的还要加给他；而为了个人的益处，恩赐可能有一天会消失，连他所有的也要夺去，好使我们的骄傲失出其资本。因此，加给个人的恩赐是有条件的。

“圣经告诉我们，神赐给我们的一切福分并将其托付我们都伴随着这个条件：我们要用这一切的福分使整个教会获益。神要求我们慷慨、仁慈地将一切的福分与别人分享。最好的准则和对此准则的劝勉就是，神教导我们他赐给我们一切恩赐并将其托付我们所附带的条件是，他要我们用这些恩赐使邻舍获益（参阅彼前4：10）。”

“圣经也进一步地教导说，这些恩赐就如身体的能力（林前12：12）。没有任何身上肢体的力量是为了自己单独的使用，各肢体的力量都是为了众肢体的使用。并且这肢体的力量能使整个身体获益，也唯有这时肢体才能获益。同样地，敬虔的人也应当尽他所能帮助他的弟兄，并将教会的造就视为自己的益处。这应当作我们慷慨和善待别人的原则：神赐给我们一切，我们负责用这一切来帮助邻舍，神也将在审判之日要求我们向他交账。此外，好的管家是必须是满有爱心的管家。我们这样做不但使我们对别人热心的帮助与自己的利益联合，也是更看重别人的利益超过自己的利益。”（《基督教要义》三卷七章5节）

2011年7月8日（周五）

爱是恒久忍耐，又有恩慈；……不计算人的恶。（林前13：4-5）

记得有一次听人解释“恩慈”，就是在可能给自己造成不便、甚至付出代价的情况下，仍然尽己所有给他人提供方便，或留下生存空间。或许这种恩慈对于我们熟悉的人来说是容易的，但对陌生人就不那么容易；对于观点相近意气相投的人比较容易，对于意见相佐不太对付的人就不那么容易；对于善待或爱我们的人来说比较容易，而对冒犯或得罪过我们的人就不太容易。如果是这样，这表明我们爱的表达还是由对象来决定的，而不是神圣的生命中流淌出来的。其实在现实生活中，正是因为多数情况下对象决定了我们爱的表达，造成我们很少有这种表达的机会，特别是对不善外露的中国人。因为，在现实生活中，有多少人值得人这样向他们行善呢？

“若以人有多少功德来评判，大多数人都不得人向他们行善。圣经对此的教导给我们很大的帮助。它教导我们不要考虑人本身所应得的，乃要思考神在众人身上的形象，因我们欠神一切的尊荣和爱。但神要我们特别留意神的形象在信徒一家的人身上（加6：10），因基督的灵在他们身上已经更新了这形象。因此，不管你遇到什么样的需要帮助的人，你都没有任何的理由拒绝帮助他。你或许会说：‘他是陌生人’，但神已在他身上刻上你应当很熟悉的记号，因同样的缘故，神也禁止你恨恶自己的骨肉（赛58：7）。你不能说：‘他是可恶、无用的人。’因为神喜悦这人带着他光荣的形象。你若说你没有因他曾经对你怎样而欠他什么，但神却将他摆在你眼前，好让你在他身上因神赐给你的一切福分还清你所欠他的债。你若说他本身不值得你任何帮助，然而你当留意在他身上之神形象，却值得你付出你自己和一切的财产。他若不但不得你任何的帮助，甚至以不公义的行为和咒诅激怒你，这也不是你拒绝用行为爱他的正当理由（太6：14；18：35；路17：3）。你或许会说：‘他所应得的与爱他截然不同。’然而，神所应得的是什么呢？神吩咐你原谅这人对你一切的冒犯，也要你视这些冒犯的代价为神自己已经付出的。显然，我们若想成就这困难、甚至与我们的本性相反的事，即爱那些恨恶我们的人，以善报恶、以

祝福报辱骂（太5：44），只有一个方法：就是要留意神不要我们考虑人对我们的恶意，而是要在他们身上看到神的形象，这样的考虑将使我们不再记念他们的过犯，而且这形象的光荣和威严将会吸引我们爱并拥抱他们。”（《基督教要义》三卷七章6节）



“我自己要极早醒起！”

——两位姊妹关于晨祷的分享

神啊，我心坚定，我心坚定。

我要唱诗，我要歌颂！

我的灵啊，你当醒起！

琴瑟啊，你们当醒起！

我自己要极早醒起。

——诗 57:7-8

XM 的分享：

一直对晨祷有负担，一直希望把自己早晨的时间分别为圣，教会的晨祷几年来没去成一次，一是离家太远，坐车折腾，起得太早，担心身体吃不消。二是地铁早班车对于晨祷来说还是晚了点。但去年3月8日那天实在按捺不住心中对晨祷的渴慕，决定无论如何第二天天要去一次。晚上把家里一切安顿好，想着即便去晚了能够参加一会儿也行啊。没想到，第二天一早醒来后莫名其妙地坐不起来，脖子支撑不住头，四肢也不好使，除了头脑还清晰外，其他都不听使唤了，折腾了好几个医院好几个科室，连核磁都做了，诊断结果没大毛病，

是颅压低，脊柱供血不足，似乎是眩晕病，但就是怎么治都不好，躺了二十多天，生活完全不能自理。从此后也没再敢试图去晨祷了。但是这个负担一直在心中。

在教会的这段特殊时期里，我的心每周日都随着进出派出所的弟兄姊妹而震颤，心里常常不能平静，尤其离开的事情，像天明牧师的牧函所说“就像一场大地震，震动了整个教会，也撞击了几乎每一位守望弟兄姊妹的心灵”。心灵所受到的打击，很难完全或清楚描述，简直崩溃一般，眼泪止不住地流……虽然知道每个人的看见不一样，领受也不一样，不能论断谁，但就是难过。紧接着各种声音随之而来，自己有时也陷入论断的罪中。持续几天后，心情一直郁闷不欢，提不起劲来，祷告也没力量，但记得一次听道中听到，度过属灵黑暗的秘诀之一就是要做当做的事。所以我依然坚持每日灵修，慢慢地靠着主理顺、消化了些，而且警觉到也实在不能上撒旦的当，撒旦往往会在我们最软弱，最烦心时来攻击我们，踏我们一脚，撒播各种谣言，所以在郁闷颓丧时我们就更要来赞美来祷告，在神前求力量！时刻做醒自己的身份，时刻抵挡它对我们的搅扰与攻击！我高举主耶稣的圣名来赞美祷告，我奉耶稣的名击败撒旦！我明白了现在要做的不是沉浸在痛苦当中，这样的痛苦和论断不但不能解决问题，反而会让身陷其中的弟兄姊妹受很大的亏损。想想对肢体的分离我们的天父比我们更痛苦，我们该如何来替天父分担呢？对，做我们该做的，用主那属天的爱去爱我们的弟兄姊妹，无论他们在哪，他们都是我们的家人，无论撒旦如何来破坏，我们都来爱！除了对已经离开的祝福外，对有那个犹豫不决的我们就更要用爱来挽留，无论她们如何带领，爱别无选择！除此以外，要谨守口舌，随事说造就人的好话，尽力使众人和睦，不要再在罪上有份，不要再在伤口上撒盐。同时提升自己的灵命，竭力追寻神的带领，寻求神的指引。那怎么来提升呢？我内心深处对晨祷的渴慕又一次被激发出来，如果能把早上的时间分别为圣，用更多的时间来亲近神，寻求神，让神就目前身边所发生的一切自觉不可思议的事情向自己说话，岂不是更应该做的呢？虽然知道凡事神必有他的美意在，不是徒然发生的。但你不紧紧抓住神，怎么来体会慈父的心肠呢？

有一个周末我们全家去外地过节，整个旅程中我时常心不在焉，内心深处特别挂念教会的事情，脑子不断地转，求神拓展我的思路，给我特别的带领。

突然一个念头闪现在眼前，有一种感动，晨祷不见得一定去教会，如果有姊妹们有感动，是不是可以一起在家里晨祷呢？固定好时间，分头行动，然后再电话祷告，不是也可以吗？想了一圈小组的姊妹，突然有感动想给 HM 打电话，虽然在外地是长途，第二天回家联系也行，但是这种沟通想法特别迫切，当时已经是半夜 11 点了，想着 HM 按说是睡了，这个电话对我也是个印证，如果关机了就算了，明天我再问别人，意外的是 HM 还没睡，心里特别激动，分享自己的想法后 HM 也有感动，她也曾想过要早起，因为孩子小，担心自己坚持不了。我们俩一拍即合，相约第二天再沟通下细节，第三天就开始正式进行晨祷。激动之余赶紧向神献上感恩！也为着这种新兴的晨祷来求神带领。

第二天到了家赶紧和 HM 分享晨祷的细节，至于要选什么内容，怎么进行我们都还没思路。这时突然想起前段时间看见一个姊妹在其他教会的小组中学习的教材，我觉得非常好，就跟姊妹印了一本，她前一天天刚给我。我就跟 HM 说我刚拿到一本书，叫《每日与主同行》，不错，问她可否愿意用这本书，每天半个小时，如果可以我去复印。没想到 HM 说她也有那本书，还是几年前跟她父亲要的，曾看过一阶段，后来因为生孩子不得已停下了，神真是太奇妙了，两本书就这样巧合地连在了一起，感谢主，连灵修的材料都给我们预备好了，又是一拍即合，回想起来真是个神迹啊！HM 提议第一天五点半先试一次，然后再决定怎么做。就这样我们敲定了第二天早上的晨祷过程，五点半我电话震她，然后我们俩一起来读经，20 分钟后再电话分享，祷告。从《创世记》开始，先试试。

第二天早上，我按着定好的点，5 点 20 起来，找好适合祷告的地儿，把资料放好，然后把水烧上，米糊做上，冷水洗下脸，电下 HM，就开始读经。我们各自拿着圣经和这本书，从头开始，细细地品读。第一次早起，心思还不是太集中，就拿出每日记事本，把分心的和临时想起的紧急待办的事写在本上，过后再安排，这样分心的搅扰就解决了，不必占用我宝贵的时间。时间差不多时，我给 HM 打了电话，一起分享我们的领受及看见，真是有太多话要说了，各人看法不同，分享后可以达到互补的效果，同时也加深了印象，真是太好了！之后我们又分别来祷告，为着教会、牧者、走的牧者、弟兄姊妹、家庭、各人的灵命等，

凡心里的负担都可以带到神的面前来。6点10分了，孩子快要醒了，所以我们商量暂停，忙完早上的事再联系，这样我们的第一天电话灵修一部分胜利告终，重担得脱落，轻省地来面对一天的生活。享受、满足、期盼。把爱人孩子送走后我又做了我的其他作业，祷告后小睡了一会儿，这时HM打电话过来继续分享内容及晨祷感受，我们一聊就是一个多小时，好像还有好多话要说。晚上参加祷告会，跟李红要了教会晨祷的资料，这样我们的晨祷除了自己的内容外，又能跟教会接轨了。心里不住地为着神的带领而感恩！

第二天我们俩的晨祷决定提前到5点，以相同的方式如约进行，不过有了些许更新，HM家用电脑不方便，所以我们以主祷文结束后我又把教会晨祷资料分享了一下，两人才恋恋不舍地挂了电话。白天的时候我又有一种感动，这样的电话灵修虽好，但还有一个问题需要考虑，一次两次还行，时间长了电话费用肯定不低，因为我们总像有分享不完的话。突然想起动感地带的号有（1+4）亲情套餐功能，如果买一个动感地带的号把灵修的姊妹们加上，5个号码绑定在一起，主卡每月21元外，其他四个号都不需要扣费，而且主卡与副卡，副卡间通话也不需要再收费。越想越好，就赶紧买了一个号，把HM加上了。我们还预计在小组里再加2个有晨祷负担的姊妹，两两配对，这样就避免了晨祷因着长期的电话费用负担而受拦阻。感谢神的奇妙带领！

第三天我们就开始了免费电话灵修，很爽啊！没有了这个顾虑我们的分享祷告更加畅通。有一天在晨光发现了一本书，叫《圣经里的女性》，女性灵修书，觉得很好，买回一看，很适合分享，书有点厚，但是重点突出，所以在我们的读经过程中涉及到女性时，我就提前预习下，把重点划好，在晨祷中再分享下，让我们对这些女性人物有了更深的认识，也联系实际，探讨如何在生活中取其长补己短，如果有反例，也让我们在教养女儿时吸取教训。

在学习过程中，开始我们两个在一起时还会说下我们个人对一些事情的看法，比如对教会里一些事情的看法。后来我们基本上没什么个人的看法去探讨了，把一些所谓想不通的事情都放在祷告里，远离口舌对神的不敬，对此我们心照不宣。一些论断的感觉好像都消失了。而且很多经意的延伸跟教会目前的现状也有一些连接，让我们对教会前面的带领更加清晰，对我们个人眼界的拓展有

很大的帮助。

最近自己比较忙，上了几个学习班，回家后需要复习，探访的事情也依然在做，事情非常多，但我自觉做得井井有条。知道自己身体不佳，所以如果不出下午就再睡二十分钟来提力提神。如果回来晚了，也插空休息一会儿。不知为什么以前有睡眠障碍的我，现在却是倒头就睡，虽然时间不长，睡后也特别清醒。记得有一次看着时间数算着孩子还有40分钟到家，但当时头就开始犯困了，为了晚上更有精力服侍爱人孩子，赶紧上床进入睡觉状态，20分钟后醒来，把家人进屋要吃的水果洗好，10分钟熬好绿豆汤，时间还有点余，再次在神前安静心后，微笑迎候亲爱的家人。感恩啊，靠着神，效率真是倍增啊！这都是晨祷后的果效。晨祷后我们的夫妻关系也得到了很大的祝福。以前“仗着”自己身体不好，总找点爱人的小茬，无故发通小火，有时错了还对爱人不依不饶，耍点小脾气，对孩子有时也不耐烦。自晨祷后，对孩子更有耐心了，对爱人也更体贴了，也把爱人默默无闻承担的、我自认为应该受照顾可以不用去做的家务自然的接过来，这样爱人就不至太辛苦。活干多了，也没觉得累，做事还比以前麻利了，一切安排得井然有序。当自己做的不对时，马上就能感受到圣灵的提醒，于是就能够主动认罪悔改，及时道歉，而且完全是发自内心的，过后心情不但不受影响还感觉特别顺畅。对我自己来讲，没有绷劲，或是为了守律法去表面和好，完全是自由的状态。这个变化让爱人也甚感惊讶。

目前我们俩已经把《创世记》灵修完了，当我们自然地这样每天亲近神时，回头一看我们的收获真是颇丰啊，身体也没有预先想得那么累，有时去参加祷告会回来的晚，有时突如其来的事情也导致我们晚睡，但在别人眼中我这不堪重负，令人堪忧的“癌体”不但没被损坏反而更有精神了，真是在人不能，在神凡事都能，有神的带领我们凡事都能做！但为了健康之故，我们依然在操练早睡。

心得：无论多忙，两觉不能少，而且要早睡，才能有俱佳的状态。

验证：爱人时而的称赞表扬，也是最佳奖赏。

最近晚上跟爱人一起的睡前灵修也添加了新内容，就是把我早上学的东西重点再叨唠一遍，他也有所触动和思考。

感谢主借着晨祷带给我和 HM 莫大的恩典和祝福，我们无限感恩！我们每天都在祷告求神让我们这样的学习能够一直持续下去…万事互相效力，只要你愿摆上自己，神都能让我们靠他做环境的主，时刻寻求神的带领永远都没有错！

期盼我亲爱的弟兄姊妹早上能以亲近神开始，灵命提升了，一天的生活都会特别舒畅，效率更高了，家人的关系更亲密了，生活中无形会得到很多的祝福。愿神兴起更多对晨祷有负担的弟兄姊妹，让我们把清晨最美好的时间献给神，让我们每天清晨都能得听神的慈爱之言，神给你的恩典是无法衡量的！

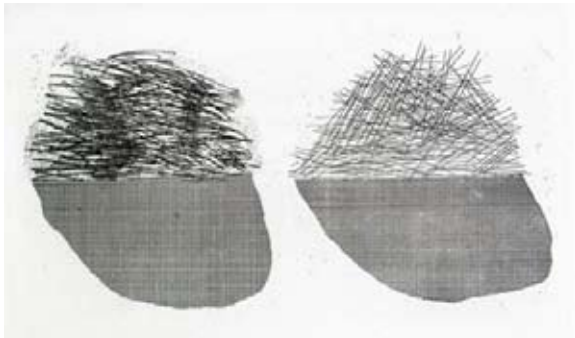
愿神的祝福临到每一个愿意为他而活的儿女！

HM 的分享：

端午节主日的晚上，XM 打电话问我在干什么。我说正和弟兄姊妹们在曙光派出所等一个弟兄。她说：“教会这种情况我们每天五点起来灵修吧。”我说可以吧。答应完以后心里又有些担心，因为平时我的睡眠不好，睡得晚早五点起来怕太累，商量之后定五点半尝试一个星期再说。当时她还在外地，说等周一回来再给我打电话，周一果真来电话了。提出来用每日与主同行这本书灵修。如果没有她可以在电话里读每天灵修的内容。我突然想起几年前和我父亲要过一本同名的书，不知内容是否一样，当我们核对完以后一看两本书完全一样。真感谢神奇妙的预备！

第一天开始是五点半，听到 XM 打电话叫我起床时，觉得困极了，多想接着睡啊，可是不行，姐妹还在另一头等着我呢。赶紧起来洗洗脸精神点，然后开始读经。我也在想明天一定要我先起来叫她吧。读完经后我们打电话分享，越分享越有亮光。之后为自己家人、教会等祷告。她在和我分享教会晨祷的内容，再给我读圣经中的女人这本书中涉及到当天灵修的人物。这样一看五点半时间根本不够用，又商量从第二天五点就开始。这样我定四点五十五的闹铃。这样我们一直坚持到现在。每天结束后心里充满了喜乐，觉得一天的开始是姐妹俩在主里一同度过的。神的恩典实在是够我们用的。我们只是比平时早起不到两个小时。却从创世纪的人物中学到了顺服神的恩典。我们亲近神，神就亲近我们。他为我们预备的是眼睛未曾看到耳朵未曾听到，人心也未曾想到的。

其实在找我们谈话的政府官员们说到一些严厉话语的时候，还有我们的牧者们长期被看管着的时候，我最亲爱的同胞肢体们被迫搬家，被迫辞职时，我心里何等的难过。我多么想与他们一同经受这样的苦难。我能做什么呢，只有祷告，我想我们今天所受的不是我们多爱主，不是我们多么有信心，不是我们多么愿意摆上，更不是我们为主多么能吃苦，实实在在是神爱我们，他选中了我们，是主的爱吸引我们，使我们愿意赴十字架的路，在苦难中我么更应该同心合一抬起头来仰望我们的主。灵胞远比同胞亲。求神兴起守望众肢体让我们一同来更加的亲近主，就像一首歌中所写的“有谁能与我们的主相比”，主啊你最美，虽无佳形和美容，却有荣耀永放光辉。你是谷中的百合，你是沙伦的玫瑰，你对罪人总是笑微微，万膝必来向你下跪，让我们定睛在主的身上。我们才不至于被环境打倒！



北京守望教会 6月26日户外敬拜通报

各位亲爱的弟兄姊妹：

主内平安！这个主日是守望教会户外敬拜的第十二个主日。弟兄姊妹继续带着对神的敬畏，来寻求和敬拜我们的神。

6月26日的北京，天气晴朗。在过去的这个周末，很多已被列入各派出所名单的弟兄姊妹继续被严格看管在家，个别被带到附近的宾馆，这个主日能够出去到教会指定地点的大约仍是数十人。一些要进入平台或在平台附近的弟兄姊妹被守在那里的警察带走。据我们统计，主日早上因户外敬拜被带走的弟兄姊妹至少有14人（不包括周五晚被当地派出所带去宾馆的一位）。他们被分别送往各自所在片区的10个派出所。截止到26日晚10点，所有被带走的弟兄姊妹均被释放回家。此外，本周也有数位其他教会和外地的弟兄姊妹（我们不知道他们的姓名），参加我们教会户外敬拜时被带到了派出所。在被带到派出所的弟兄姊妹中，至少有两位姊妹分别被派出所请来的“三自”教会的几位牧师（其中两位据称是朝阳堂的）长时间谈话，这些牧师在数个小时的谈话中力图劝他们放弃户外敬拜，并加入“三自”教会。他们的行为再次表明了“三自”爱国会这一组织的性质。

27日下午大约5点多，教会一位弟兄在市场修手机时，被东升派出所和海淀分局三名警察带走，后被交给山东老家镇政府的人，并且不允许他使用手机。

之后由他们强迫押送他回山东，于27日晚10点多到当地镇政府。直至28日早8点时这位弟兄才有机会发短信告诉我们他的消息，中午时他被送回家，同时身份证被没收并被警告只能等到“七一”之后才能再次返京，并且村里的干部也接到要看管他的通知。我们认为东升派出所、海淀分局的这种强行遣返的作法完全蔑视和践踏了现行法律，使公民的基本生存权利没有任何保障。我们对此非法行为特别提出抗议和谴责。

此外，从守望户外聚会一开始，新树教会主日聚会时，门外或楼下就有警察出现，从5月15日开始直接受到警察干扰。他们有时以查找守望的信徒为名，有时根本不讲述任何原因，或守在新树教会的门外，或闯进教会室内查看，有时还强行要求查所有聚会信徒的身份证。6月26日这个主日，站在聚会门口的个别警察态度尤其粗暴。不仅新树教会的正常宗教活动不断被干扰，信徒生活也受到影响。本主日凌晨零点40分，霍营派出所所长带着4名人员闯入新树教会两位姐妹的住处，经审问后不说明任何理由，派人将她们的家门堵上，不许她们出门，直到当天下午5点半。她们仅仅是有要参加我们户外敬拜的念头就被限制其正常活动。更有甚者，房东被威胁要求她们三日内搬家，对她们的生活造成极大的干扰。新树教会的主日敬拜及弟兄姊妹的生活受到有关部门扰乱一事，我们表示特别的关切并恳切代祷。

我们再次为着那些在主日能够出去敬拜、那些被看管却仍能平安地在家中敬拜、那些虽然有不同看法却在忍耐中陪伴教会一同前行的每一位弟兄姊妹感谢我们的神。12周过去，神依然用他的手托着他的教会。若没有神的怜悯和大能的作为，我们知道教会不可能坚持到今天。我们中的大多数人没有预计到会在户外如此长的时间，就是到今天我们也不知道这种状况还会持续多久，但神的作为已经足以令我们敬畏。相信我们所经历的这些既是出于他的带领，就必有他自己对教会以及这个国家的美意。

愿我们继续以一颗敬畏的心，顺服神对教会的带领；尽管身处艰难，但我们在其中所经历的一切都不会是徒然的。愿我们仍能怀着敬畏的心等候并观看神大能的作为。我们的神虽然满有怜悯，不轻易发怒，但他也是公义的神，不会允许藉最近发生的一切所显明的恶长期毫无约束地流行。但在这过程中，我

们都不再是局外者，但愿我们在敬畏中恳切地代求，求神怜悯我们的国家和城市，并赐福他的教会；但愿他的儿女为着他的国度在他面前所甘心付出的代价，因我们的主基督成为这个世代的祝福。

愿我们主耶稣基督的恩惠和平安、天父上帝的慈爱和怜悯、保惠师圣灵的感动与引导，常与每一位守望教会的弟兄姊妹以及各处挂念守望教会并为守望教会祷告的弟兄姊妹同在！阿们！

北京守望教会
2011年6月28日



北京守望教会 7月3日户外敬拜通报

各位亲爱的弟兄姊妹：

主内平安！这个主日是守望教会户外敬拜的第十三个主日。虽然我们许多人仍处在多方面的艰难之中，但弟兄姊妹还是带着对神的感恩与赞美，来寻求和敬拜我们的神。

7月3日的北京，天气晴朗，气温较高。在过去的这个周末，由于时值“七一”，很多弟兄姊妹更加严格地被看管在家，个别被带到附近的宾馆，这个主日能够出去到教会指定地点的大约仍是数十人。一些上到平台准备敬拜或在平台附近的弟兄姊妹被守在那里的警察带走。据我们统计，主日早上因户外敬拜被带走的弟兄姊妹至少有19人（不包括周五晚被当地派出所带去宾馆的一位）。他们被分别送往各自所在片区的10个派出所。有一位姊妹仅仅是在派出所外探望、等候被关的弟兄姊妹，就被带进霍营派出所谈话。截止到3日晚12点，除一对夫妻之外，所有被带走的弟兄姊妹均被释放回家；到4日早上3点半，妻子被放出来，但丈夫仍然被关在回龙观龙苑派出所。派出所的警察和他在凌晨时进行了多次的谈话，试图同时借着言语的说服及身体的疲劳来使弟兄放弃自己的立场。此外，部分派出所仍使用逼迫房东的方式来逼弟兄姊妹们搬家。在4日凌晨近1点钟，八里庄派出所所长授意并强逼其所在小区的房东逼两位刚搬来的姊妹搬家，结果房东在对我们的两位姊妹漫骂2个多小时后，在警察参与下

终于逼使她们搬家。我们对这种代表政府行使公权力的警察滥用职权破坏信教公民的正常的租住及生活，表示强烈的谴责，希望他们能够真正做到为人民服务，而不是采用黑社会性质的手段强行破坏公民主体之间签定的民事协议。

我们为着到第十三个主日仍有这么多弟兄姊妹带着从主而来的信心勇敢地走向教会户外的聚会地点而感谢我们的主。其中有些是走出多次的，而有些是第一次把自己勇敢地交托出去的。我们从中看到神在他的守望教会所作的保守与引导的工作。长时间的争战并没有拖垮神的教会，而是让我们看到，神在这个教会中所燃起的生命之火在生生不熄地燃烧着，这是这个世上任何力量都不能熄灭的。为此，我们感谢我们的神，他这样地保守和使用了他的教会。

虽然在这个争战过程中，我们很多人经历到各种的难处，如失去心爱的工作、东西被人从房间扔出来、被囚在家不能正常上班、遭受言语的凌辱等，但我们相信，凡经历到这些难处的都有神定意要赐予的美好祝福。我们与他一同受苦、一同背负十字架，相信这正是我们生命得以扎根和成长的途径，也是教会得以在这个城市及国家得以扎根及成长的途径。神的工作都是藉着十字架得以成就的，而所有与主一同背负十字架的门徒都是有福的。

感谢神让很多弟兄姊妹有为他受苦的心志。无论前面还有多长时间，无论前面的路程还会遇到什么艰难，求神让我们有一颗靠着他愿意把自己全然摆上的心；求神使我们的个人生命和教会经过这种艰难处境的历练变得更加成熟，好在以后能蒙他重用，能够成为这个城市乃至这个国家的祝福。

愿我们主耶稣基督的恩惠和平安、天父上帝的慈爱和怜悯、保惠师圣灵的感动与引导，常与每一位守望教会的弟兄姊妹以及各处挂念守望教会并为守望教会祷告的弟兄姊妹同在！阿们！

北京守望教会

2011年7月4日

2011

《基督教北京守望教会网络期刊》版权说明

本刊是一本以收录编辑守望教会的弟兄姊妹在内部BBS、google BUZZ、个人博客等网络平台上分享的生命见证为主要内容的电子期刊。期刊每两周出一期，版权归守望教会网络事工部所有，欢迎转载，但务必请需注明出处（例如：本文转载自北京守望教会网络期刊某某期）。

欢迎投稿及提供新闻线索：shqtx@gmail.com